＜バレルサウナのご利用際して＞

【利用条件】

・貸し切りではございません。
・18 才未満のお子さまは、保護者同伴のうえご利用ください。尚、未就学児のご利用はできかねます。
・体調に異常を感じた場合、速やかにご利用をお止めください。
※心筋梗塞、急性感染症、重度の高血圧症、重度の貧血、妊娠中、生理中、
その他医師に禁止されている方のご利用はお控えください。
・ご利用前のアルコール摂取、満腹、極度の疲労、発熱など該当する方はご遠慮願います。

【サウナ内】

・食べ物、アルコール類の持ち込みはできかねます。
・サウナご利用前およびご利用後のプール入水の際は、必ずシャワーのご利用をお願いいたします。
・可燃物（新聞・雑誌・タバコなど）や情報機器（PC・携帯電話など）の持ち込みは禁止とさせていただきます。
・アクセサリーやめがねを身に付けてのご利用は、変形や火傷の恐れがありますので、外してご利用ください。
・サウナ内の備品（ストーブ、サウナストーン）は大変熱くなります。
お身体を触れないようご注意ください。
・ストーブ上のサウナストーン以外には水をかけないでください。
・サウナストーンへ水をかける際は、柄杓 1 杯分を全体に満遍なく、ゆっくりおかけください。また、発生する蒸気は大変熱くなりますので、充分にお気をつけください。

【その他】

・お持ち物は、ご自身の責任で管理をお願いいたします。
盗難および破損において施設側では責任を負いかねます。
・こまめに水分補給をし、脱水症状・熱中症にならないようにお気をつけください。
・入口および内部には段差がございますので、足もとにご注意ください。
・ご予約時間内でのご利用をお願いいたします。
ご到着が遅れた場合、退室時間の変更はできかねます。
・非常時は、室内に備え付けの非常ボタンを押してください。