

パーソナルトレーニング 体験キャンペーン

期間
限定

Personal
Training



2026.
8.1(土)
~8.31(月)

「運動を始めたい」「正しいフォームを知りたい」
「短期間で結果を出したい」など…。
そんなあなたのために、特別価格で
体験パーソナルをご提供します。

Trainer



土曜 トレーナー
Yasuo Uchikoshi
打越 恭男

運動が苦手な方でも大丈夫。
あなたのペースに合わせて楽しく
続けられるトレーニングを提供
いたします。

10:00A.M.～7:30P.M.



木曜
日曜 トレーナー
Masanori Saito
斉藤 将紀

イメージ通りに体が動かないの
は、上手く回路が繋がっていない
からかもしれない…。
テニス、ゴルフ、日常生活もバラ
ンスが全ての動きのカギになります。

木曜 2:00P.M.～9:30P.M.
日曜 10:00A.M.～5:00P.M.



水曜 トレーナー
Suguru Saito
齋藤 卓

やればやるほど、楽に心地よく体
を動かせるようになります。
「トレーニングをしたことがない」
という方こそ受けていただきたい
と思っています。

10:00A.M.～4:00P.M.

体験内容

- ・カウンセリング(目標・身体の悩みをヒアリング)
- ・姿勢・動作チェック
- ・パーソナルトレーニング
- ・今後のトレーニング提案

通常より
お得!

キャンペーン体験料金

30分コース

2,500円(税込)

〈通常体験料金: 3,300円(税込)〉

60分コース

4,700円(税込)

〈通常体験料金: 5,500円(税込)〉

キャンペーン利用者限定入会特典

体験後2週間以内の入会 … ①入会月を含む2カ月間の月会費20%OFF
②初月月会費から体験料金分を割引

体験後2カ月以内の入会 … ①入会月を含む2カ月間の月会費20%OFF

ご予約方法

7月20日(月・祝) 10:30から下記の電話番号にて受付いたします。

※トレーナーの枠には限りがございます。
ご予約はお早めをお願いいたします。



スポーツジム高輪
SPORTS
GYM
TAKANAWA

お問合せ
ご予約

スポーツジム高輪 TEL:03-3441-0020

営業時間 平日 7:30A.M.～10:00P.M. / 土休日 6:30A.M.～ 8:00P.M.

品川プリンスホテル 〒108-8611 東京都港区高輪4-10-30 TEL:03-3440-1111 (代表)

