

Gym Trainer

スポーツジム高輪

SPORTS
GYM
TAKANAWA

さいとう まさのり
斉藤 将紀



MASANORI SAITOH

トレーニングメニュー

マシントレーニング
スタビライゼーショントレーニング
リラクゼーションもみほぐし、足ツボ(※応相談)
ストレッチ

お客さまのご要望により、筋力トレーニングから、
ストレッチまで多岐にわたって処方致します。