

2017年10月

**万座プリンスホテル**  
**こころもからだも、もっと美しく健康に**  
**トレッキング付き「美と健康セミナー」を実施**  
**【期間】2017年10月22日（日）、11月12日（日）**

万座プリンスホテル（所在地：群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉 支配人：塚本亨）は、2017年10月22日（日）および11月12日（日）の両日、ホテルのテーマである「美と健康と癒し」にもとづき、「美と健康」をコンセプトに、万座温泉と秋の素材を活かしたイタリアンディナーをお楽しみいただけるセミナーを実施いたします。

温泉、食、足つぼなど健康に関する各分野の専門家のセミナーを通して知識を深め、日々の暮らしがいつもより、もっと美しく、もっと健康に、そしてもっと笑顔があふれるようなちょっとしたポイントをご紹介させていただきます。

**講師プロフィール**

【野菜の色と食べ合わせを学ぶセミナー】

市野真理子

デザイナーフーズ株式会社取締役

管理栄養士

食品メーカー、外食、スーパー等に対し

セミナー、商品企画開発、栄養カウンセリング、衛生管理等のアドバイスを行う



**【おすすめの温泉の入り方】**

千川勝利

万座プリンスホテル・万座高原ホテル 湯守  
温泉ソムリエ協会主催「温泉ソムリエ」認定

**【足つぼセミナー】**

山本笑未

万座プリンスホテル内フットケアサロン  
BE-FEST 代表取締役

— イベント概要 —

【期日】 2017年10月22日（日）、11月12日（日）

【定員】 各日 10名さま

【料金】 1名さま￥17,300（1室2名さまご利用時）

※料金には1名さまの1泊室料、夕食、朝食、セミナー、トレッキング、サービス料・消費税が含まれております。

※入湯税￥150を別途頂戴いたします。

※チェックイン 3:00P.M. チェックアウト 12:00NOON

**【予定スケジュール】**

1泊目

3:00P.M. ホテルチェックイン

4:00P.M. おすすめの温泉の入り方セミナー (温泉ソムリエ 干川勝利)

5:00P.M. 野菜の色と食べ合わせを学ぶセミナー (管理栄養士 市野真理子)

6:00P.M. 夕食 イタリアンディナーコース

8:00P.M. 足つぼセミナー (フットケアサロン 山本笑未)

※各セミナーは、約40分位を予定しております。

2泊目

7:00A.M. 各自で朝食をお済ませください。

9:00A.M. トレッキング出発（約1時間30分位、ホテル周辺初級コース）

11:00A.M. 各自ホテルチェックアウト（お部屋は、12:00までご利用いただけます）

※トレッキングにご参加されない場合は、ご出発までごゆっくりお過ごしください。

◎本件に関する報道各位からのお問合せ

万座プリンスホテル

TEL: 0279-97-3111 FAX: 0279-97-3119

<http://www.princehotels.co.jp/manza/>

## イタリアンディナーコース

市野真理子氏監修のイタリアンディナーをご用意いたしました  
秋の食材を使用し、体の中から、美しく健康になっていただけます。

### 【メニュー】

マグロとタコのカルパッチョ 秋の味覚のサラダ仕立て

榛名ポークときのこの自家製ラザーニア 焼野菜添え

真鯛のオーブン焼き サフランリゾットと共に  
きのこが香る オニオンスープ仕立て

牛フィレ肉の網焼き 湯野菜焼き添え  
ナガノパープル入り赤ワインソース

パン

ドルチェ・コーヒー



榛名ポークときのこの自家製ラザーニア  
焼野菜添え（イメージ）

※特定原材料 7 品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）による食物アレルギーのあるお客様  
または、事前に係にお申し付けください。

※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。

※本プランは全 2 回を予定しておりますが、各回のみのご参加でも可能です。

※セミナーやトレッキングに参加されない場合でも、ご返金等はございませんのでご了承ください。

## ホテル周辺トレッキング

難易度：初級コース

歩行距離：約 4km

歩行時間：約 1 時間 30 分

- ・トレッキングは自由参加になります。ご参加の有無をお知らせください。
- ・コースは、初級者コースを予定していますが、気象状況等により催行や行程が変更になる場合がございます。
- ・歩きやすい服装、履きなれた靴（トレッキングシューズ等）、リュックサック、雨具（カッパ等、傘は不可）をご用意ください。
- ・トレッキング前、トレッキング中の飲酒は固くお断りいたします。

### お客さまからのお問合せ先

万座プリンスホテル TEL:0279-97-1111 (代表)