

女性限定！！ゴルフデビュースクール

2019年5月24日 現在

ゴルフは基本が大切！遠回りをしないで簡単にゴルフが上達できます。

月極めロッカーを無料で貸出しをいたしますので、お仕事帰りでも安心、手ぶらでレッスンが受けられます。女性限定なので、お友達になれる可能性大！みんなで楽しくゴルフをしてラウンドできるようになりましょう。レッスン終了後には、コースデビューを体験してみましょう。

【対象】 性別 女性（ゴルフクラブを初めて握る方・初めたばかりの方）

【募集内容】 定員 10名
時間 90分
曜日 月曜日 15：30～17：00
水曜日 15：30～17：00
木曜日 15：30～17：00
土曜日 9：30～11：00
日曜日 9：30～11：00
回数 10回
料金 平日 ¥27,000
土日 ¥31,320



※料金には、全10回のレッスン代・貸しボール・打席料・アイアンコースラウンド・講習・および消費税が含まれています。

【レッスン内容】 内容 打席レッスン・アプローチレッスン・ルールマナーなどはじめにゴルフに関するルール・マナー用具の知識を覚えていただき、打席・アイアンコース・バンカー・パティンンググリーンにてレッスンを行ないます。
打席 クラブの握り方（グリップ）・構え（スタンス）・振り方（スウィング）など、徐々にフォームの修正を行ない、上達の変化を感じとっていただきます。
アイアンコース 実際のグリーン周りでのアプローチ・バンカーショットなどを行ない、その状況に沿ったルールやその処置方法も講義します。
担当プロ 高森比呂志プロ
全10回 カリキュラム（内容が変更になる場合がございます。）

月曜日： 7月1日～9月9日	休み：8月12日	15：30～17：00
水曜日： 7月3日～9月11日	休み：8月14日	15：30～17：00
木曜日： 7月4日～9月12日	休み：8月15日	15：30～17：00
土曜日： 7月6日～9月14日	休み：8月17日	9：30～11：00
日曜日： 7月7日～9月15日	休み：8月11日	9：30～11：00

※各曜日の日程は裏面にございます。

全10回 カリキュラム（内容は変更になる場合がございます）

月曜日：7月1日～9月9日 休み：8月12日

時 間：15：30～17：00

7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	8月5日	8月19日	8月26日	9月2日	9月9日
基本練習	7I～PW 基本練習	7I～PW 基本練習	D～PW 基本練習	斜面練習	打席練習 パター	打席練習 バンカー	コース	1階打席 総合練習	スイング 撮影

水曜日：7月3日～9月11日 休み：8月14日

時 間：15：30～17：00

7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	8月7日	8月21日	8月28日	9月4日	9月11日
基本練習	7I～PW 基本練習	7I～PW 基本練習	D～PW 基本練習	1階打席 総合練習	打席練習 パター	打席練習 バンカー	コース	斜面練習	スイング 撮影

木曜日：7月4日～9月12日 休み：8月15日

時 間：15：30～17：00

7月4日	7月11日	7月18日	7月25日	8月1日	8月8日	8月22日	8月29日	9月5日	9月12日
基本練習	7I～PW 基本練習	7I～PW 基本練習	D～PW 基本練習	1階打席 総合練習	打席練習 パター	打席練習 バンカー	コース	斜面練習	スイング 撮影

土曜日：7月6日～9月14日 休み：8月17日

時 間：9：30～11：00

7月6日	7月13日	7月20日	7月27日	8月3日	8月10日	8月24日	8月31日	9月7日	9月14日
基本練習	7I～PW 基本練習	7I～PW 基本練習	D～PW 基本練習	斜面練習	打席練習 パター	打席練習 バンカー	コース	1階打席 総合練習	スイング 撮影

日曜日：7月7日～9月15日 休み：8月11日

時 間：9：30～11：00

7月7日	7月14日	7月21日	7月28日	8月4日	8月18日	8月25日	9月1日	9月8日	9月15日
基本練習	7I～PW 基本練習	7I～PW 基本練習	D～PW 基本練習	斜面練習	打席練習 パター	打席練習 バンカー	コース	1階打席 総合練習	スイング 撮影

お問合せ・お申込み 杉田ゴルフ場 TEL045-782-1111