

鍼灸・美容鍼 担当



和貝 優朋

michitomo wagai

鍼灸師・中医薬膳師・エステティシャン・ネイルアーティスト  
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター  
温泉利用指導者・温泉ソムリエ・FM軽井沢パーソナリティー  
株式会社MTKコンサルティング代表取締役  
わがいみちとも鍼灸院院長  
万座温泉日進館健康プログラム講師  
  
1982年1月8日生まれ、東京都出身  
開成高校・中央大学法学部・東京医療専門学校鍼灸科卒  
  
「和貝優朋はりきゅう温泉よもやまばなし」  
毎月第4土曜日午前10時43分よりFM軽井沢で放送中

### 営業日時

原則として軽井沢72ゴルフ東コース営業期間中の土・日・祝日

8月はほぼ毎日営業

14~15時・15~16時・16~17時の3枠

※鍼灸は1枠お一人ですが、オーガニックフェイシャルまたはアロマボディはお連れ様に限り同時施術可能です。

※メニュー以外の施術をご希望の場合は、徒歩で10分程のわがいみちとも鍼灸院でもお受けいただけます。

72 軽井沢72ゴルフ



わがいみちとも鍼灸院



### ご予約・お問い合わせ

わがいみちとも鍼灸院

TEL: 0267-48-0838

(施術中等、お電話に出られない時がございます)

### 施術場所

軽井沢72ゴルフ東クラブハウス2階

### 軽井沢72ゴルフ

長野県北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢

TEL: 0267-48-0072





## 全身スポーツ鍼灸

40分 ¥15,400

お客様のお話を伺いながら、その方に最適な鍼灸治療を行います。痛みが出ている部分、重々が気になる部分、コリが気になる部分の局所だけではなく、全身の筋肉に鍼を用いて刺激を行います。

筋膜の動きの連動がバランスの良い体の使い方をつかさどります。己わばった筋膜・筋膜のよれを鍼灸施術により改善し、筋血流を充足させ、コリ・痛み・動きの滑らかさを改善します。急な動きにより筋肉・筋膜を痛めることを予防します。継続的にスポーツをなさる方は、ご自身の体が動きの中でどの部分が問題を起しているのか、痛みや引っかかる感覚などで理解をされている方が多いです。

そのような場合、痛みや問題が起る動きを再現していただき、(例えばスイングなど)その中で痛みの出る部分の筋膜に当たるような浅い鍼を打ち、ゆっくりと同じ動きをしていただく、運動鍼という手法もあります。問題点がわかっている場合には、一連の施術の仕上げとして大変効果的です。



## パイオネックスストレッチ

40分 ¥15,400

鍼灸は大変効果的なのですが、刺さるというイメージから敬遠する方もいらっしゃいます。

そのようなお客様のために、パイオネックス(置き鍼)を使用した施術メニューをご用意しています。通常のパイオネックスは絆創膏にごく短い針がついていますが、こちらのメニューでは鍼ではなく、ステンレスの塊が使われたパイオネックスゼロを使用します。

皮膚に刺さるのではなく、弱い指圧のような持続的な圧迫刺激を与え続けることで体のコンディションを整えます。



※表示価格は全て税込となっております。

※鍼灸施術前にお酒を召し上がりなさいください。



## 美容鍼

40分 ¥15,400

紫外線による肌へのダメージはゴルフにつきものです。表情筋への鍼施術は筋血流を高め、皮脂、水分量を整え、肌のターンオーバーを助けます。また、一般的な美容鍼は鍼を刺すだけの施術が多いですが、当院院長はエステティシャンとしての実務経験も20年あり、肌の汚れを取るクレンジング、肌に必要な栄養を補充するクリームによるマッサージ、仕上げの保護、UVケアなどトータルな施術が可能です。

最初に首肩周りに鍼を用い、顔周りの筋肉の緊張をほぐすとともに、血流を促進します。クレンジングの後、お顔に鍼の施術、その後マッサージを行います。普段お手入れがあれぞれになりがちな、男性にこそお受けいただきたいメニューです。



## オーガニックフェイシャルトリートメント

40分 ¥15,400

オーガニック認証を受けた3つの薬効有効成分(白樺樹液・サンザシフラワーウォーター・ハニーサックル油性エキス)を配合したフランスのエステティックブランド「ソティス」の製品を使用。フレッシュシトラス&アニスの香りで、短時間のトリートメントでもリラックス。毒素を排出・浄化、お肌をしっとりと柔らかくします。敏感肌の方や男性にもおすすめです。ハンドマッサージ付き。



## アロマボディトリートメント

40分 ¥15,400

ゴルフ後の筋肉痛を和らげるブレンドアロマオイルで全身トリートメント。精油の香りと有効成分と、スポーツアロママッサージのテクニックが心と身体の疲れをとります。

