

コースハンディキャップ換算表

(女性)

使用ティー	レッド(レディースティー)	ホワイト(レギュラーティー)	ブルー(バッグティー)
スロープレーティング	119	137	142
コースレーティング	71.3	80.0	82.1
ボギーレーティング	99.2	112.2	115.6
コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	JGA/USGA ハンディキャップインデックス
1	0.5~1.4	0.5~1.2	0.4~1.1
2	1.5~2.3	1.3~2.0	1.2~1.9
3	2.4~3.3	2.1~2.8	2.0~2.7
4	3.4~4.2	2.9~3.7	2.8~3.5
5	4.3~5.2	3.8~4.5	3.6~4.3
6	5.3~6.1	4.6~5.3	4.4~5.1
7	6.2~7.1	5.4~6.1	5.2~5.9
8	7.2~8.0	6.2~7.0	6.0~6.7
9	8.1~9.0	7.1~7.8	6.8~7.5
10	9.1~9.9	7.9~8.6	7.6~8.3
11	10.0~10.9	8.7~9.4	8.4~9.1
12	11.0~11.8	9.5~10.3	9.2~9.9
13	11.9~12.8	10.4~11.1	10.0~10.7
14	12.9~13.7	11.2~11.9	10.8~11.5
15	13.8~14.7	12.0~12.7	11.6~12.3
16	14.8~15.6	12.8~13.6	12.4~13.1
17	15.7~16.6	13.7~14.4	13.2~13.9
18	16.7~17.5	14.5~15.2	14.0~14.7
19	17.6~18.5	15.3~16.0	14.8~15.5
20	18.6~19.4	16.1~16.9	15.6~16.3
21	19.5~20.4	17.0~17.7	16.4~17.1
22	20.5~21.3	17.8~18.5	17.2~17.9
23	21.4~22.3	18.6~19.3	18.0~18.7
24	22.4~23.2	19.4~20.2	18.8~19.4
25	23.3~24.2	20.3~21.0	19.5~20.2
26	24.3~25.1	21.1~21.8	20.3~21.0
27	25.2~26.1	21.9~22.6	21.1~21.8
28	26.2~27.0	22.7~23.5	21.9~22.6
29	27.1~28.0	23.6~24.3	22.7~23.4
30	28.1~28.9	24.4~25.1	23.5~24.2
31	29.0~29.9	25.2~25.9	24.3~25.0
32	30.0~30.8	26.0~26.8	25.1~25.8
33	30.9~31.8	26.9~27.6	25.9~26.6
34	31.9~32.7	27.7~28.4	26.7~27.4
35	32.8~33.7	28.5~29.2	27.5~28.2
36	33.8~34.6	29.3~30.1	28.3~29.0
37	34.7~35.6	30.2~30.9	29.1~29.8
38	35.7~36.5	31.0~31.7	29.9~30.6
39	36.6~37.5	31.8~32.5	30.7~31.4
40	37.6~38.4	32.6~33.4	31.5~32.2
41	38.5~39.4	33.5~34.2	32.3~33.0
42	39.5~40.3	34.3~35.0	33.1~33.8
43	40.4~40.4	35.1~35.8	33.9~34.6



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 北海道カントリークラブ

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **142**

Tee： Back

JGA/USGAコースレーティング： **82.1**

Green： ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： **115.6**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.2	+12	15.6 ~ 16.3	20
+9.1 ~ +8.4	+11	16.4 ~ 17.1	21
+8.3 ~ +7.6	+10	17.2 ~ 17.9	22
+7.5 ~ +6.8	+9	18.0 ~ 18.7	23
+6.7 ~ +6.0	+8	18.8 ~ 19.4	24
+5.9 ~ +5.2	+7	19.5 ~ 20.2	25
+5.1 ~ +4.4	+6	20.3 ~ 21.0	26
+4.3 ~ +3.6	+5	21.1 ~ 21.8	27
+3.5 ~ +2.8	+4	21.9 ~ 22.6	28
+2.7 ~ +2.0	+3	22.7 ~ 23.4	29
+1.9 ~ +1.2	+2	23.5 ~ 24.2	30
+1.1 ~ +0.4	+1	24.3 ~ 25.0	31
+0.3 ~ 0.3	0	25.1 ~ 25.8	32
0.4 ~ 1.1	1	25.9 ~ 26.6	33
1.2 ~ 1.9	2	26.7 ~ 27.4	34
2.0 ~ 2.7	3	27.5 ~ 28.2	35
2.8 ~ 3.5	4	28.3 ~ 29.0	36
3.6 ~ 4.3	5	29.1 ~ 29.8	37
4.4 ~ 5.1	6	29.9 ~ 30.6	38
5.2 ~ 5.9	7	30.7 ~ 31.4	39
6.0 ~ 6.7	8	31.5 ~ 32.2	40
6.8 ~ 7.5	9	32.3 ~ 33.0	41
7.6 ~ 8.3	10	33.1 ~ 33.8	42
8.4 ~ 9.1	11	33.9 ~ 34.6	43
9.2 ~ 9.9	12	34.7 ~ 35.4	44
10.0 ~ 10.7	13	35.5 ~ 36.2	45
10.8 ~ 11.5	14	36.3 ~ 37.0	46
11.6 ~ 12.3	15	37.1 ~ 37.7	47
12.4 ~ 13.1	16	37.8 ~ 38.5	48
13.2 ~ 13.9	17	38.6 ~ 39.3	49
14.0 ~ 14.7	18	39.4 ~ 40.1	50
14.8 ~ 15.5	19	40.2 ~ 40.4	51

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 北海道カントリークラブ

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： 137

Tee: Regular

JGA/USGAコースレーティング： 80.0

Green: ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： 112.2

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.5	+12	15.3 ~ 16.0	19
+9.4 ~ +8.7	+11	16.1 ~ 16.9	20
+8.6 ~ +7.9	+10	17.0 ~ 17.7	21
+7.8 ~ +7.1	+9	17.8 ~ 18.5	22
+7.0 ~ +6.2	+8	18.6 ~ 19.3	23
+6.1 ~ +5.4	+7	19.4 ~ 20.2	24
+5.3 ~ +4.6	+6	20.3 ~ 21.0	25
+4.5 ~ +3.8	+5	21.1 ~ 21.8	26
+3.7 ~ +2.9	+4	21.9 ~ 22.6	27
+2.8 ~ +2.1	+3	22.7 ~ 23.5	28
+2.0 ~ +1.3	+2	23.6 ~ 24.3	29
+1.2 ~ +0.5	+1	24.4 ~ 25.1	30
+0.4 ~ 0.4	0	25.2 ~ 25.9	31
0.5 ~ 1.2	1	26.0 ~ 26.8	32
1.3 ~ 2.0	2	26.9 ~ 27.6	33
2.1 ~ 2.8	3	27.7 ~ 28.4	34
2.9 ~ 3.7	4	28.5 ~ 29.2	35
3.8 ~ 4.5	5	29.3 ~ 30.1	36
4.6 ~ 5.3	6	30.2 ~ 30.9	37
5.4 ~ 6.1	7	31.0 ~ 31.7	38
6.2 ~ 7.0	8	31.8 ~ 32.5	39
7.1 ~ 7.8	9	32.6 ~ 33.4	40
7.9 ~ 8.6	10	33.5 ~ 34.2	41
8.7 ~ 9.4	11	34.3 ~ 35.0	42
9.5 ~ 10.3	12	35.1 ~ 35.8	43
10.4 ~ 11.1	13	35.9 ~ 36.7	44
11.2 ~ 11.9	14	36.8 ~ 37.5	45
12.0 ~ 12.7	15	37.6 ~ 38.3	46
12.8 ~ 13.6	16	38.4 ~ 39.1	47
13.7 ~ 14.4	17	39.2 ~ 40.0	48
14.5 ~ 15.2	18	40.1 ~ 40.4	49

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 北海道カントリークラブ

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **132**

Tee： Front

JGA/USGAコースレーティング： **77.6**

Green： ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： **108.6**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.9	+12	15.0 ~ 15.8	18
+9.8 ~ +9.0	+11	15.9 ~ 16.6	19
+8.9 ~ +8.2	+10	16.7 ~ 17.5	20
+8.1 ~ +7.3	+9	17.6 ~ 18.4	21
+7.2 ~ +6.5	+8	18.5 ~ 19.2	22
+6.4 ~ +5.6	+7	19.3 ~ 20.1	23
+5.5 ~ +4.8	+6	20.2 ~ 20.9	24
+4.7 ~ +3.9	+5	21.0 ~ 21.8	25
+3.8 ~ +3.0	+4	21.9 ~ 22.6	26
+2.9 ~ +2.2	+3	22.7 ~ 23.5	27
+2.1 ~ +1.3	+2	23.6 ~ 24.3	28
+1.2 ~ +0.5	+1	24.4 ~ 25.2	29
+0.4 ~ 0.4	0	25.3 ~ 26.1	30
0.5 ~ 1.2	1	26.2 ~ 26.9	31
1.3 ~ 2.1	2	27.0 ~ 27.8	32
2.2 ~ 2.9	3	27.9 ~ 28.6	33
3.0 ~ 3.8	4	28.7 ~ 29.5	34
3.9 ~ 4.7	5	29.6 ~ 30.3	35
4.8 ~ 5.5	6	30.4 ~ 31.2	36
5.6 ~ 6.4	7	31.3 ~ 32.1	37
6.5 ~ 7.2	8	32.2 ~ 32.9	38
7.3 ~ 8.1	9	33.0 ~ 33.8	39
8.2 ~ 8.9	10	33.9 ~ 34.6	40
9.0 ~ 9.8	11	34.7 ~ 35.5	41
9.9 ~ 10.7	12	35.6 ~ 36.3	42
10.8 ~ 11.5	13	36.4 ~ 37.2	43
11.6 ~ 12.4	14	37.3 ~ 38.0	44
12.5 ~ 13.2	15	38.1 ~ 38.9	45
13.3 ~ 14.1	16	39.0 ~ 39.8	46
14.2 ~ 14.9	17	39.9 ~ 40.4	47

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 北海道カントリークラブ

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **119**

Tee： Ladies

JGA/USGAコースレーティング： **71.3**

Green： ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： **99.2**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.1	+10	15.7 ~ 16.6	17
+9.0 ~ +8.1	+9	16.7 ~ 17.5	18
+8.0 ~ +7.2	+8	17.6 ~ 18.5	19
+7.1 ~ +6.2	+7	18.6 ~ 19.4	20
+6.1 ~ +5.3	+6	19.5 ~ 20.4	21
+5.2 ~ +4.3	+5	20.5 ~ 21.3	22
+4.2 ~ +3.4	+4	21.4 ~ 22.3	23
+3.3 ~ +2.4	+3	22.4 ~ 23.2	24
+2.3 ~ +1.5	+2	23.3 ~ 24.2	25
+1.4 ~ +0.5	+1	24.3 ~ 25.1	26
+0.4 ~ 0.4	0	25.2 ~ 26.1	27
0.5 ~ 1.4	1	26.2 ~ 27.0	28
1.5 ~ 2.3	2	27.1 ~ 28.0	29
2.4 ~ 3.3	3	28.1 ~ 28.9	30
3.4 ~ 4.2	4	29.0 ~ 29.9	31
4.3 ~ 5.2	5	30.0 ~ 30.8	32
5.3 ~ 6.1	6	30.9 ~ 31.8	33
6.2 ~ 7.1	7	31.9 ~ 32.7	34
7.2 ~ 8.0	8	32.8 ~ 33.7	35
8.1 ~ 9.0	9	33.8 ~ 34.6	36
9.1 ~ 9.9	10	34.7 ~ 35.6	37
10.0 ~ 10.9	11	35.7 ~ 36.5	38
11.0 ~ 11.8	12	36.6 ~ 37.5	39
11.9 ~ 12.8	13	37.6 ~ 38.4	40
12.9 ~ 13.7	14	38.5 ~ 39.4	41
13.8 ~ 14.7	15	39.5 ~ 40.3	42
14.8 ~ 15.6	16	40.4 ~ 40.4	43

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]