

2026 年 9 月

【嬢恋プリンスホテル】

標高 1,100m の高原リゾートで心と身体を整える 2 日間
「チャレンジフィットネス 2DAY ～嬢恋村ウェルネスリトリート～」

【開催日】2026 年 10 月 31 日（土）～ 11 月 1 日（日）

標高 1,100m の豊かな自然に囲まれた嬢恋プリンスホテル（所在地:群馬県嬢恋村嬢恋高原、総支配人:船山昭博）、嬢恋村役場未来創造課（群馬県嬢恋村）、嬢恋ウェルネス合同会社は、ウェルネスツーリズムの推進と地域活性化を目的に、「チャレンジフィットネス2DAY～嬢恋ウェルネスリトリート～」を2026年10月31日（土）から11月1日（日）までの2日間にわたり開催いたします。

本イベントは、浅間山の雄大な自然に抱かれた嬢恋村を舞台に、ヨガやティラピスを中心としたフィットネスプログラムと、地元の観光資源、温泉、食を組み合わせた体験型ウェルネスイベントです。運動経験の有無を問わず、初心者から健康志向の強い方まで気軽に参加できる内容となっており、心身をリフレッシュしながら嬢恋村の魅力を満喫していただけます。

【開催の背景】

近年、心身の健康を目的とした「ウェルネスツーリズム」への関心が高まっています。豊かな自然環境を有する嬢恋村は、四季折々の景観や温泉、地元食材など、健康的な滞在に適した地域資源を数多く有しています。本イベントは、「運動」「食」「温泉」「自然体験」を融合した新しい旅のスタイルを提案するとともに、嬢恋村の魅力を広く発信し、交流人口の拡大と地域の活性化につなげることを目的として開催いたします。

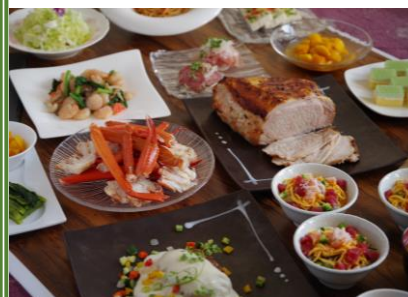
【嬢恋ウェルネスリトリートの魅力】

<人気プログラムで心身をリセット>

経験豊富なインストラクターによるヨガやピラティスなど多彩なフィットネスプログラムをご用意。秋の澄んだ高原の空気の中で身体を動かしながら健康的な時間をお過ごしいただけます。



<高原リゾートで味わう食の楽しみ>

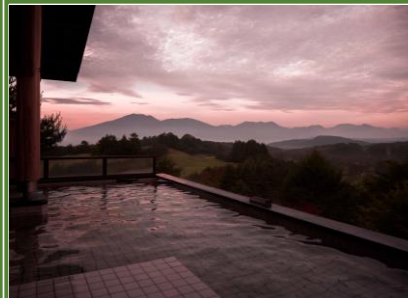


会場となる嬢恋プリンスホテルでは夕食・朝食とともにブッフェをご提供。地元食材を活かしたメニューを味わいながら心も身体も満たされるひとときをお楽しみいただけます。

高原に広がる満天の星。おやすみヨガでゆっくりと心と身体をほぐした後は静寂に包まれた夜空を見上げる特別なひとときをお楽しみください。澄みきった空気と輝く星々が日常の疲れを癒やし、深く心地よい眠りへと誘います。



<嬢恋だけの星空時間>



<温泉で深まるリトリート体験>

フィットネスで汗を流した後は温泉でゆったりとリフレッシュ。豊かな自然に囲まれながら湯に身をゆだねれば体の緊張がほぐれ、心まで解き放たれていくような感覚に包まれます。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは

嬢恋プリンスホテル 企画担当

TEL: 0279-97-4111(直通) FAX: 0279-82-1222

<https://www.princehotels.co.jp/tsumagoi/>

【日程】

<インストラクター紹介>

2026 年 10 月 31 日(土)

会場:サーラ婦恋 大ホール

11:30A.M.～ 受付

12:00NOON～12:20P.M.

オリエンテーション&レインボー体験

12:30P.M.～1:30P.M. Group Centergy60

/ 辻本麻里子・宮崎篤子

1:50P.M.～2:50P.M. Group Fight60

/ 辻本哲也・河野飛翔

3:10P.M.～4:10P.M. リトリートピラティス

/ 古郡美由紀



軽井沢で活躍中 AJYU

会場:サーラ婦恋 たまごホール

11:30A.M.～3:30P.M.

INBODY 測定&立ち上がり測定

会場:婦恋プリンスホテル

5:15～P.M. 夕食

8:30P.M.～9:15P.M. おやすみヨガ

/ 古郡美由紀



埼玉で活躍中 古郡美由紀



婦恋村で活動中 宮崎篤子

2026 年 11 月 1 日(日)

会場:婦恋プリンスホテル

6:45A.M.～7:30A.M. おはようヨガ

/ AJYU

7:30A.M.～9:30A.M. 朝食

※11:00A.M.までにチェックアウト

会場:地域交流センター 大会議室

11:30A.M.～12:30P.M. BODYATTACK60

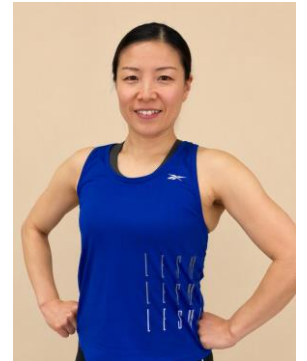
/ 辻本哲也・辻本麻里子

12:50P.M.～1:50P.M. リセットヨガ

/ 古郡美由紀



婦恋村に移住 4 年目 辻本哲也



辻本麻里子

【料金】

◆婦恋プリンスホテル宿泊プラン

1 泊2日 夕・朝食付き 1 名さま¥22,500 より

※1 室 2 名さま利用時・入湯税別

内容:室料、夕食buffet、朝食buffet

◆婦恋プリンスホテル日帰りプラン

夕食(buffet)+入浴 ¥6,600

朝食(buffet)+入浴 ¥4,100

◆お客さまからのご予約・お問合せ

婦恋プリンスホテル TEL:0279-97-4111

(9:00A.M.～4:00P.M.)



婦恋村で活動中 河野飛翔