

2026 年 2 月

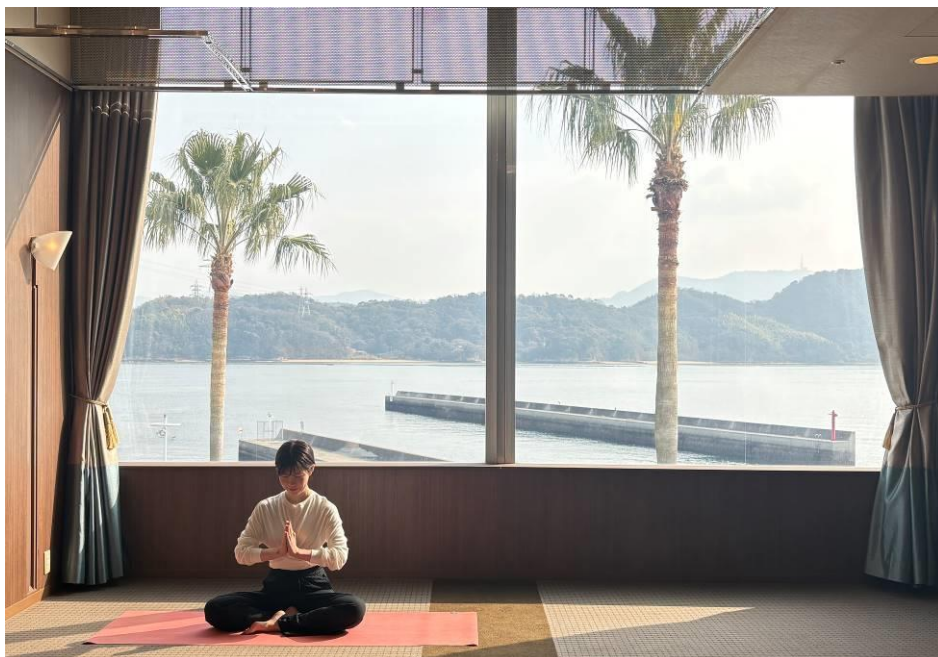
グランドプリンスホテル広島

「どこでも YOGA」とコラボレーションしたヨガイベント
「春のゆらぎと向きあうご褒美ヨガ 一海と空、温泉に癒やされる朝リトリート」を開催
日程:2026 年 4 月 12 日(日)

空と海に囲まれたリゾート「グランドプリンスホテル広島」(所在地:広島市南区元宇品町 23-1、総支配人:平瀬 春男)は、2026 年 4 月 12 日(日)、株式会社 AKERUTO が展開する「どこでも YOGA」とコラボレーションし、春の心身の調子を整えるヨガイベント「春のゆらぎと向きあうご褒美ヨガ 一海と空、温泉に癒やされる朝リトリート」を開催いたします。

本イベントでは、ホテル 2 階の小宴会場にて、瀬戸内海を眺めながらヨガプログラムを体験いただきます。プロの講師が、初心者でも安心してご参加いただける優しいポーズをレクチャー。凝り固まった心身のリセットを目指します。ヨガプログラム後には、広島市内のホテルでは珍しい天然温泉、広島温泉「瀬戸の湯」への入浴をお楽しみいただけます。

春は環境の変化や寒暖差により、心身に「ゆらぎ」が生じやすい季節。当ホテルでは「五感を解放する、瀬戸内の旅」をコンセプトに、瀬戸内海の絶景、天然温泉、そして身体に優しい運動を通して、自身を慈しむウェルビーイングな体験を提案いたします。



ヨガプログラム (イメージ)

「春のゆらぎと向きあうご褒美ヨガ 一海と空、温泉に癒やされる朝リトリート」 概要

- 【日 時】2026 年 4 月 12 日(日) 受付 8:45A.M.～ / ヨガ 9:00A.M.～10:30A.M. / 温泉 10:30A.M.～2:00P.M.
【会 場】2F 小宴会場「真珠」・「珊瑚」
【料 金】1 名さま ￥4,800
【内 容】ヨガプログラム+広島温泉「瀬戸の湯」入浴
【持ち物】ヨガマット(お持ちでない方は 1 枚 ￥1,000 でレンタルも可能です) / 飲みもの / タオル / 動きやすい服装(ジャージやスウェット、ヨガウェアなど)

※当日温泉受付にて、別途入湯税 ￥50 を頂戴いたします。※ホテル 1 階に更衣室のご用意がございます。

◎本件に関する報道各位からのお問合せ先は
グランドプリンスホテル広島 セールス&マーケティング(広報担当)
TEL:082-505-0660 FAX:082-505-0653 <https://www.princehotels.co.jp/hiroshima/>

イベント内容 詳細

■体験

瀬戸内海のパノラマビューを楽しめる空間で、約 90 分間のヨガレッスンをを行います。春の季節ならではの心身の「ゆらぎ」を整えるポーズを中心に、講師が丁寧にレクチャーいたします。

初心者の方にも無理のない内容で、身体の柔らかさに自信がない方や運動習慣のない方も、はじめの一歩としてご参加いただけます。

■温泉

ヨガレッスン後にご利用いただける広島温泉「瀬戸の湯」には、瀬戸内海の景色が目前に広がる展望露天風呂のほか、内湯やプロアバス、サウナがございます。

温浴施設利用者さま専用のリラクゼーションルームも備え、湯上りのひとときをリラックスしてお過ごしいただけます。

■参加特典

ヨガと温泉を楽しんだ後は、ホテル館内のカフェやレストランでお食事や喫茶を楽しむのもおすすめ。

イベントにご参加いただいたみなさまへ、当日ご利用いただける 10%OFF のスペシャルクーポンをプレゼントいたします。



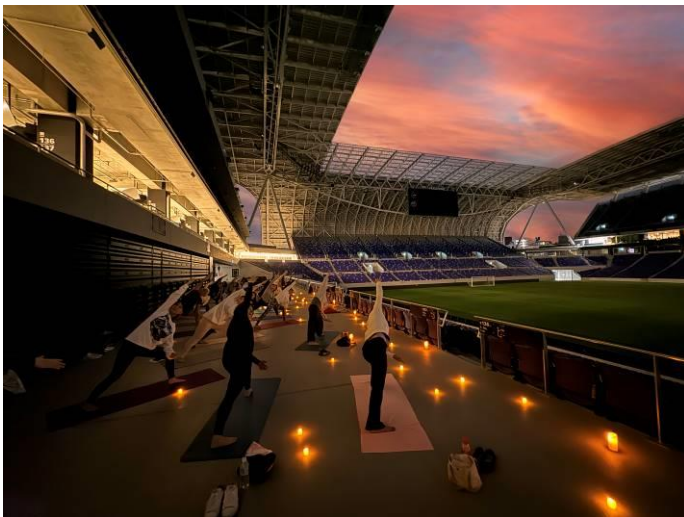
広島温泉「瀬戸の湯」(イメージ)



リラクゼーションルーム (イメージ)

どこでも YOGA 詳細

中国新聞社および中国新聞グループの社内ベンチャー事業「ミラツク」で 100 案の中から選ばれ起業した、株式会社 AKERUTO が展開するヨガプログラム。スタジオなど固定の場所ではなく、風土や自然を感じる空間を会場に、場所の魅力を堪能したり、リラックスしたりする時間を盛り込んだ独自のヨガプログラムを提供しています。普段は入ることができない特別な場所でのヨガが人気で、過去には「エディオンピースウイング広島」のピッチ上や「マリホ水族館」、「宮島大聖院」、「三輪明神」などで開催されました。



エディオンピースウイング広島で開催されたときの様子



宮島大聖院で開催されたときの様子

※画像はすべてイメージです。※料金には、サービス料・消費税が含まれております。※状況により上記予定、内容が変更になる場合がございます。