

2025年9月

グランドプリンスホテル広島

「どこでも YOGA」とコラボレーションしたランチ付きヨガイベント 「名月の10月、心身整うご褒美月ヨガ」を開催

日程:2025年10月18日(土)

空と海に囲まれたリゾート「グランドプリンスホテル広島」(所在地:広島市南区元宇品町23-1、総支配人:平瀬 春男)は、2025年10月18日(土)、株式会社AKERUTO(所在地:広島市中区土橋町7-1、代表取締役社長:末永 朋子)が展開する「どこでも YOGA」とコラボレーションし、ヨガイベント「名月の10月、心身整うご褒美月ヨガ」を開催いたします。

本イベントを開催する10月は、「中秋の名月」と謳われるように、月が最も美しく輝く季節です。空で満ち欠けを繰り返す月は古来より多くの人々を魅了し、その力は私たちの心身に大きな影響を与えているといわれてきました。

今回のイベントでは、ホテル22階のレストランで90分のヨガプログラムを実施。月の満ち欠けにあわせて実施いただける、初心者の方にもやさしいポーズを講師がレクチャーいたします。レッスン後には、野菜ソムリエが監修した植物性食品100%の特別ランチをご用意。穏やかな瀬戸内海の景色に包まれて、心身を内側から整えるひとときをお過ごしいただけます。

当ホテルでは「五感を開放する瀬戸内の旅」をコンセプトに、美しい瀬戸内海の景色とウェルビーイングな体験をご満喫いただける企画を提案してまいります。



ヨガプログラム (イメージ)



特別ランチ (イメージ)

名月の10月、心身整うご褒美月ヨガ 概要

【日程】2025年10月18日(土)

【時間】10:30A.M.～1:30P.M. ※受付 10:00A.M.～

(ヨガ 10:30A.M.～12:00NOON/ランチ 12:00NOON～1:30P.M.)

【会場】22F ステーキ&シーフード ポストン

【定員】14名

【内容】ヨガレッスン(90分)+お食事

【料金】1名さま ¥8,000

【持ち物】ヨガマット(レンタル1枚¥500)、飲みもの、タオル、動きやすい服装(ジャージ、スウェット、ヨガウェアなど)

※ホテル1階の更衣室をご利用いただけます。※ヨガマットをお持ちの場合はご自身のものをご利用いただくことも可能ですのでご持参ください。

◎本件に関する報道各位からのお問合せ先は

グランドプリンスホテル広島 セールス&マーケティング(広報担当)

TEL:082-505-0660 FAX:082-505-0653 <https://www.princehotels.co.jp/hiroshima/>

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

プログラム詳細

月を感じるヨガプログラム

瀬戸内の多島美と豊かな緑を見下ろす会場で、90分のヨガレッスンをを行います。月の満ち欠けやそれぞれの期間の心身の状態にふさわしい、やさしいポーズでリラックス。講師からは「心身と月との関係」をテーマにしたミニレクチャーを行うほか、ご自宅で実施いただけるセルフケアをまとめた資料もプレゼントいたします。



体験会場（イメージ）

お食事

「ステーキ&シーフード ボストン」の調理スタッフで野菜ソムリエの柏原恵美が監修した特別ランチ。植物性食品のみで構成したメニューは、どれも野菜本来の旨味を主役にしたものばかりです。

ご同行者さまのお食事の追加も承ります。レッスン中は館内や浜辺で過ごしていたご家族とランチタイムに合流するのもおすすめです。

【メニュー内容】アミューズ / 前菜 / パスタ / デザート / パン / コーヒー

【お食事の追加料金】1名さま おとな¥4,000、こども(お子さまメニュー) ¥2,500



特別ランチ（イメージ）

どこでも YOGA 詳細

中国新聞社および中国新聞グループの社内ベンチャー事業「ミラツク」で100案の中から選ばれ起業した、株式会社AKERUTOが展開するヨガプログラム。スタジオなど固定の場所ではなく、風土や自然を感じる空間を会場に、場所の魅力を堪能したり、リラックスしたりする時間を盛り込んだ独自のプログラムを提供しています。普段は入ることができない特別な場所でのヨガが人気で、過去には「エディオンピースウイング広島」のピッチ上や「マリホ水族館」、「宮島大聖院」、「三輪明神」などで開催されました。



エディオンピースウイング広島で開催されたときの様子



マリホ水族館で開催されたときの様子

〈お客さまからのお問合せ〉

グランドプリンスホテル広島 レストラン予約係 TEL:082-505-0608

受付時間:10:00A.M.~6:00P.M.

※画像はすべてイメージです。※料金には、サービス料・消費税が含まれております。※当社のレストラン、宴会場における食物アレルギー対応につきましては、8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。8品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※状況により上記予定、内容が変更になる場合がございます。