NEWS RELEASE

Prince Hotel

2025 年 4 月

東京タワーを眺めながらリフレッシュステイ

東京プリンスホテル

春の不調に“眠り”からアプローチ！

良質な睡眠を体験できる快眠グッズ付きステイプランをリニューアル

【期間】2025 年 4 月 30 日(水)～2026 年 3 月 31 日(火)

東京プリンスホテル(所在地:東京都港区芝公園 3-3-1、総支配人:池田智)は、快眠セラピスト 三橋美穂氏監修の良質な睡眠をご体験いただけるステイプラン「やさしい快眠サポートステイ」を 2025 年 4 月 30 日(水)から 2026 年 3 月 31 日(火)まで販売いたします。

春は暖かさが増す一方で、寒暖差が激しく、新しい生活が始まったり、自身の環境変化などもあり、自律神経が乱れやすい季節といわれております。そのような中、日本人の多くが睡眠に何かしらの悩みを抱えており、心身の健康維持のため質の高い睡眠をサポートするグッズなどが人気を博しています。本プランは、良質な睡眠の向上を図っていただけるよう、三橋氏監修のもと、選りすぐりの快眠グッズをご用意いたしました。

客室には、ベッドでも椅子でも使用できる多機能マッサージシートをご用意。振動とともに温ケアもできるアイマスクを併せて使用することで、上半身の疲れをやさしくほぐし、深いリラクゼーションへ導きます。また、心地よい眠りをサポートする枕やお持ち帰りいただける肌触りが優しい草木染めのガーゼパジャマなどで快適な睡眠に包まれる環境を整えました。さらに、睡眠の悩みを解決できるヒントが散りばめられた三橋氏の書籍もお渡しいたします。

東京タワーを間近に臨む客室で日常から離れ、季節特有のゆらぎを整える、快眠と癒やしのひとときをご提案いたします。



目の前に東京タワーを眺めながらお部屋でリラックス



快眠セラピスト三橋氏監修　快眠グッズ一式

＜快眠へのサポートポイント＞

◆快眠セラピスト 三橋氏の書籍（お持ち帰り可）
心身を眠りの力で元気にする快眠のコツがたくさん詰まった書籍。

◆3 秒吸水 魔法のガーゼパジャマ（お持ち帰り可）
日本製の 3 重ガーゼを使用し、綿 100%で通気性・吸水性に優れた柔らかな着心地のパジャマ。

◆グリナ（お持ち帰り可）
睡眠の質の向上や日中の眠気の改善に役立つ睡眠をサポートするサプリメント。※機能性表示食品

◆3D マッサージシート flatty（お貸出し品）
椅子に座ったりベッドに横になったりお好きな体勢で使えるフレキシブルなシート型のマッサージ機。寝る前のリラックスタイムに最適。

◆ホット＆ウェーブアイマスク（お貸出し品）
温感と振動の組み合わせで目元を優しくケアしリフレッシュ。

◆MuAtsu Pillow　Bounce（LOW）（お貸出し品）
弾力性に優れ、頭部をしっかり支えるムアツの快眠枕。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは
東京プリンスホテル　マーケティング
TEL:　03-3432-1118(直通)　FAX:　03-3434-5551

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

やさしい快眠サポートステイ 概要

【期　　間】2025 年 4 月 30 日(水)～2026 年 3 月 31 日(火)
【料　　金】1 名さま ￥14,600 より(スーペリアツイン・ダブルルーム 1 室 2 名さまご利用時)
※消費税・サービス料込み(宿泊税別)
【内　　容】・三橋美穂氏書籍「オトナ女子の不調と疲れに効く 眠りにいいこと 100」(1 名さま 1 冊)(お持ち帰り可)
※ご希望により、三橋氏書籍「眠りのさじ加減 65 歳からのやさしい睡眠法」からもお選びいただけます。
・SUIMIN CARE「3 秒吸水 魔法のガーゼパジャマ」(1 名さま 1 着)(お持ち帰り可)
・睡眠サポートサプリ「グリナ」(1 名さま 1 袋 6 本入り)(お持ち帰り可)
・ドクターエア「3D マッサージシート flatty」/「ホット&ウェーブアイマスク」(お貸出し品)
・MuAtsu Pillow　Bounce (LOW)(お貸出し品)
・東京タワー側のお部屋確約
【Web サイト】https://www.princehotels.co.jp/tokyo/plan/kaiminsupport_stay2025/
【協　　賛】味の素株式会社、株式会社カイタックファミリー、株式会社ドリームファクトリー、昭和西川株式会社
【ご予約・お問合せ】宿泊予約 TEL: 03-3432-1111

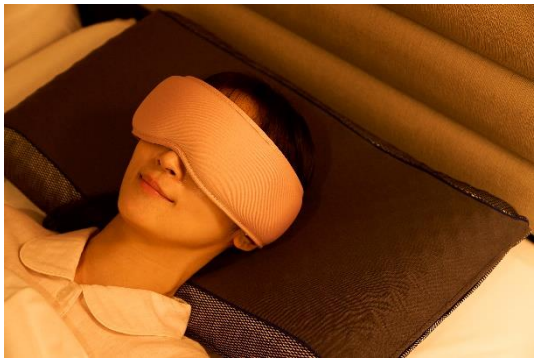
＜滞在イメージ＞

チェックインしたらデジタルデバイスの操作は一休みし、本を読みながら過ごすひとときを。入浴後はやさしい肌ざわりのパジャマに着替えて 3D マッサージシート flatty に寄りかかり日々のコリを揉みほぐしてリフレッシュ。





さらにホット&ウェーブアイマスクを付けてデジタル社会で疲れた目のリラックスタイムに。
おやすみ前に「グリナ」を飲んでムアツの枕に頭を預けて、良質な睡眠を。







三橋美穂氏(快眠セラピスト・睡眠環境プランナー)プロフィール

寝具メーカーの研究開発部長を経て、2003 年に独立。これまでに 1 万人以上の眠りの悩みを解決してきており、とくに枕は頭を触っただけで、どんな枕が合うかわかるほど精通。全国での講演や執筆活動のほか、寝具や快眠グッズのプロデュース、ホテルの客室コーディネートなども手がける。
著書に『オトナ女子の不調と疲れに効く 眠りにいいこと 100』(かんき出版)『眠りのさじ加減 65 歳からのやさしい睡眠法』(青志社)ほか、日本語版を監修した『おやすみ、ロジャー 魔法のぐっすり絵本』(飛鳥新社)は 100 万部を突破。わかりやすく実践的なアドバイスには定評があり、NHK「あさイチ」TBS「ひるおび！」日本テレビ「ヒルナンデス！」など、テレビ番組にも出演多数。https://www.sleepeace.com/

※上記内容はリリース時点(4 月 30 日)の情報であり変更になる場合がございます。※書籍、3 秒吸水魔法のガーゼパジャマ、グリナはお持ち帰りいただけます。※効果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※写真はイメージです。