

2024年7月22日

猛暑を乗り切る、夏バテ解消、ウェルネス朝活

箱根仙石原プリンスホテル

心身ともに充実させる朝活

～「朝のゴルフ場さんぽ」～を開催

【期間】 2024年8月1日（木）～7日（水）、9月7日（土）～13日（金）

箱根仙石原プリンスホテル（所在地:神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246、支配人：細谷 勝）では、隣接する大箱根カントリークラブ内を早朝に歩いて回っていただき、心身ともにリフレッシュしていただく、「朝のゴルフ場さんぽ」を開催します。

今年の夏は猛暑が予想されており、夏バテにも注意が必要です。この夏を健康に乗り切るために、早朝のお散歩を提案しています。ご自宅ではできない大自然に囲まれたゴルフ場という場所で、野鳥のさえずりをBGMに、ゆったりのおんびり歩いていただくことで心身をリフレッシュしていただきます。さらに、ミドル3、ショート2、ロング1の合計7ホールを歩きますので足腰の運動にもなり健康増進を図ります。お散歩の途中で挽き立て・入れ立てコーヒーもご用意し、ゴルフ場の美しい緑や背景に広がる箱根外輪山の雄大な山並みを見ながら、朝のコーヒーをお楽しみいただきます。体験後にしっかりと朝食をお取りいただく事で、ウェルネス朝活が完成します。

早起きと適度な運動が十分な睡眠にもつながり、しっかり食べることで夏バテ防止策として期待ができます。

今後も箱根仙石原プリンスホテルは、健康増進に向けてさまざまな提案をまいります。

朝のゴルフ場さんぽについて

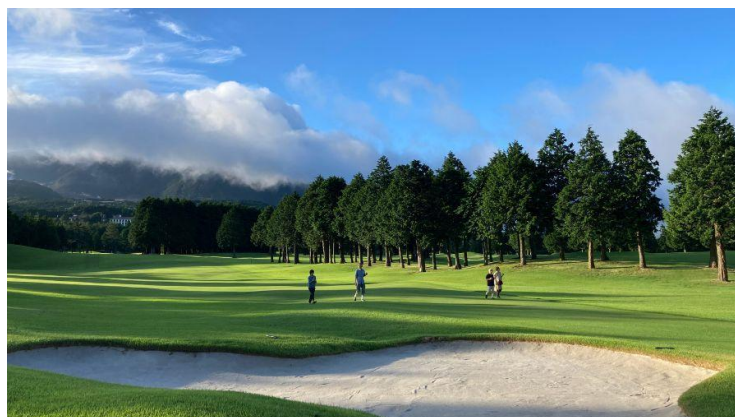
【期日】 2024年8月1日（木）～7日（水）、9月7日（土）～13日（金）

【時間】 5:00A.M.～6:30P.M.の間で1時間程度

【料金】 ￥1,000（税込）／名

【定員】 1日3組 *最大12名さままで

【場所】 大箱根カントリークラブ 1～6番、9番ホール



◎本件に関する報道各位からのお問合せ
箱根仙石原プリンスホテル 広報担当
TEL：0460-84-8581 FAX：0460-84-6677
<https://www.princehotels.co.jp/hakone-sengokuhara>