

2021 年 11 月

ホテルシェフ考案のサウナ飯やサウナ大使による指南書付き

東京ベイ潮見プリンスホテル

サウナデビューをホテルが快適サポート コロナ禍で疲れた心と体が“ととのう”宿泊プランを販売

【期 間】2021 年 11 月 19 日(金)～2022 年 3 月 31 日(木)

東京ベイ潮見プリンスホテル(所在地:東京都江東区潮見 2-8-16、総支配人:石川 学)は、ホテルサウナやサウナ飯で“ととのう”宿泊プラン「ホテルではじめてのサウナ」を2021年11月19日(金)から2022年3月31日(木)まで販売いたします。サウナの健康・美容効果が注目され、若年層に支持が広がるなか、「興味はあるけどどうやって入るか分からない」「専門施設はハードルが高い」といった声に着目し、ホテルならではの快適空間で本格的なサウナ体験ができる宿泊プランを考案いたしました。サウナ初心者はもちろん、より優雅にサウナを楽しみたい愛好家のニーズにも対応いたします。

プランでは、サウナと水風呂(女性用はレインシャワー)の温冷交代浴で心身をリフレッシュ。アートを眺めながらととのい椅子でクールダウンしたあとは、塩分補給にも配慮したシェフこだわりのサウナ飯で体の中からととのえていただけます。宿泊は、サウナと同フロアの客室を確保する他、客室テレビで混雑度を確認できるため密を気にせず何度でも“ととのう”ことが可能です。日本サウナ・スパ協会公認サウナ大使 タナカカツキ先生による指南書付きで、サウナのいろはを読んで学びながらご滞在いただけます。さらに、男女入れ替えデーを設け、多様なサウナ室を体験いただける機会も充実させました。

新たなおとなの遊びとして、安全・安心なホテルでリラックスしながら心も体も“ととのう”サウナ時間をご提案します。



熱したストーンにアロマ水をかけて蒸気を楽しむロウリュサウナ

(左上)アートを眺めながらクールダウン (右上)サウナストーンのようなソファスペースでリラックス (左下)サウナ浴イメージ (右下)2種から選べるサウナ飯

極上のととのいポイント

- 男女入れ替えデー有り！しっかり温冷交代浴できる**充実のサウナ室**
男性用：ロウリュサウナ・セルフロウリュ・水風呂
女性用：スチームサウナ・ヴィヒタ・レインシャワー
- 天井高約 5m の開放空間の**ととのい椅子**でアートを眺めながらクールダウン
- サウナ最短動線確保！宿泊は**サウナと同フロアのととのい部屋**へ
- 汗をかいた体に負荷をかけずエネルギー補給できる**サウナ飯をホテルシェフが考案**
- ビギナー必読！**サウナ大使 タナカカツキ先生によるサウナ指南書**付き

◎本件に関する報道各位からのお問合せ
東京ベイ潮見プリンスホテル 事業戦略
TEL:03-6666-5360 FAX:03-6666-5323

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

宿泊プラン「ホテルではじめてのサウナ」 概要

【期間】2021年11月19日(金)～2022年3月31日(木)

【客室】スーペリアツインルーム、ナチュラルツインルーム

【料金】1名さま¥9,344より(1室2名さまご利用時)

1名さま¥14,742より(1室1名さまご利用時)

※料金には室料、下記内容、サービス料・消費税が含まれております(宿泊税別)。

※3名さま1室、4名さま1室料金もご用意しております。

【内容】■サウナ&大浴場「潮の湯」利用

■サウナと同フロアの客室確約

■タオル3セット&館内着2セットを客室に用意(1名さまあたり)

■サウナ飯の夕食(下記2種より選択制/レストランでテイクアウトし、客室でお召しあがりいただきます)



スーペリアツインルーム



ガッツリ！サウナ飯

- ・サーロインステーキ&シーフードのどんぶり
- フレッシュトマトのソース バルサミコのアクセント
- ・本日のスープ



さっぱり！サウナ飯

- ・チキンと具たくさん野菜のコンソメスープ
- レモンとハーブの香り
- ・生ハム&季節のフルーツ
- ・根菜とチーズのサラダ トマトのドレッシング

■サウナ大使 タナカカツキ先生によるサウナ指南書(1室につき各1冊)

(1) 著書『はじめてのサウナ』

(2) ホテルオリジナルサウナリーフレット

サウナブームの火付け役であり、『サ道』でも知られるタナカカツキ先生と『はじめてのサウナ』共著のイラストレーター ほりゆりこさんがサウナの楽しみ方や魅力を熱く語るスペシャルリーフレット。

協力：株式会社リトルモア



【ご予約・お問合せ】TEL:03-6660-3222(代表)

サウナ施設概要

【営業時間】3:00P.M.～1:00A.M./6:00A.M.～10:00A.M.

【場所】東京ベイ潮見プリンスホテル 大浴場「潮の湯」内

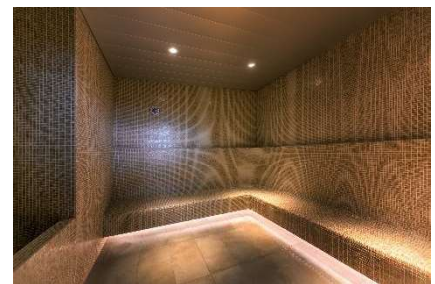
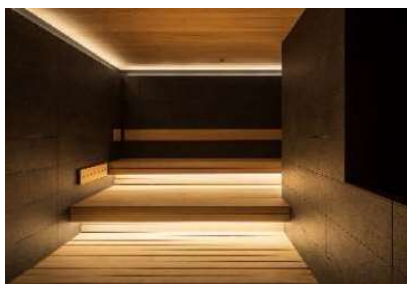
【料金】宿泊者無料 ※外来利用は承っておりません。

【設備】男性用:ロウリュサウナ、セルフロウリュ、水風呂、ととのい椅子
女性用:スチームサウナ、ヴィヒタ、レインシャワー、ととのい椅子
※併設の大浴場もご利用いただけます。

【男女入れ替えデー】2022年1月10日(月・祝)、2月7日(月)、3月7日(月)

※各日ともに3:00P.M.～1:00A.M.から翌6:00A.M.～10:00A.M.までが対象となります。

※サウナを含む大浴場「潮の湯」は、タトゥー・刺青のあるお客さま、泥酔されているお客さまのご入場をお断りいたします。おむつのとれていないお子さまのご入場はご遠慮ください。



※上記内容は、リリース時点(11月12日)の情報であり、変更がある場合がございます。最新の情報はホテルのホームページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

※当社のレストラン等における食物アレルギー対応につきましては、食品表示法により製造会社等(当社の食材仕入先)に表示義務のある特定原材料7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。特定原材料7品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。