

元京都市立清水小学校を活用したヘリテージホテル

ザ・ホテル青龍 京都清水

—歴史ある元小学校で学べる朝食を—

医師監修によりバリューアップした「Well-being Breakfast」を販売

【期間】2021年10月1日(金)より

ザ・ホテル青龍 京都清水(所在地:京都府京都市東山区清水二丁目204-2、総支配人:広瀬 康則)は、株式会社トベアーキテクトと提携し、一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会(所在地:東京都港区赤坂8-4-14 青山タワープレイス8F) 代表理事 柳澤厚生医師監修によりバリューアップした学べる朝食「Well-being Breakfast(ウェルビーイング ブレックファスト)」を2021年10月1日(金)より販売いたします。

当ホテルでは、コロナ禍における健康志向の高まりを受け、心身ともに良好な状態にあることを意味する「Well-being(ウェルビーイング)」をテーマに、朝食メニューのメインディッシュに医師監修による医学的根拠を元にした食材の説明を用意し、お客さまに料理を選ぶ楽しさと、学べる工夫を施しました。京都の風土に根差した地産地消の食材を用い、メインディッシュに卵料理のほか数種から選べるアメリカン・ブレックファストまたは和朝食からお選びいただけます。

朝食をお召し上がりいただくレストランは、元講堂を保存・活用し、1,100冊もの書籍が並ぶ図書館を彷彿とさせる空間に生まれ変わった「restaurant library the hotel seiryu」。

子どもたちに学びの基礎を教える場所として、長年地域の皆さまに愛されてきた小学校の歴史と記憶を大切に継承し、お客さまへザ・ホテル青龍 京都清水ならではの朝食を通じた学びと、思い出をお持ち帰りいただけるご滞在をご用意いたしました。



Well-being Breakfast



restaurant library the hotel seiryu

◎本件に関する報道各位からのお問合せ
ザ・ホテル青龍 京都清水 マーケティング戦略 広報担当
TEL:075-532-1131 FAX:075-532-1103
<https://www.princehotels.co.jp/seiryu-kiyomizu/>

概要

【期 間】 2021 年 10 月 1 日(金) ～

【内 容】 医師による監修を受けバリューアップした、地産地消の「Well-being Breakfast」
医学的根拠を元にした食材について学びながら朝食をお楽しみいただけます。
食材の説明資料はお持ち帰りいただき、日頃の生活に活用いただけます。

【時 間】 7:00A.M.～10:30A.M. (ラストオーダー10:00A.M.)

【料 金】 1 名さま ¥4,600(サービス料・消費税込み) ※ご宿泊者さま限定

【場 所】 restaurant library the hotel seiryu(ザ・ホテル青龍 京都清水 2F)

【メニュー】 Well-being Breakfast メインディッシュ

・こだわりの平飼濃厚卵料理

アミノ酸スコア 100 の栄養満点の卵と温野菜で一日のスタートを

・栄養たっぷりの洋風玉子かけご飯風リゾット

完全栄養食の卵と赤米の美肌効果、黒米の抗酸化作用で活力に満ちた一日を

・ミネラル豊富なそば粉のガレット

ルチンでサビないカラダとビタミン B 群で代謝をサポート

・ニュージーランド産キングサーモンのソテー

元気に育ったサーモンの DHA と EPA でサラサラ&冴えわたる充実の一日を

・心も体も満ち足りる！ 栄養補給もできる米粉のご褒美パンケーキ

米粉のもちもちパンケーキとフルーツで、ビタミンと元気をチャージ

・栄養豊かな彩り和膳

ビタミン・ミネラル・タンパク質から発酵食品まで！旬の食材でスイッチオン



～Well-being(ウェルビーイング)とは～

心身ともに良好な状態にあることを意味する概念であり「幸福」とも訳される。

「心身ともに健康であること」がすなわち幸福へと繋がっていくことから、ザ・ホテル青龍 京都清水では、一日の始まりである朝食の内容に健康を意識できる食材を取り入れ、元学び舎ならではの「学べる朝食」を提供いたします。

医学博士 柳澤 厚生 プロフィール

医学博士。鎌倉元氣クリニック名誉院長。点滴療法研究会会長、国際オーソモレキュラー(分子栄養)医学会会長、日本オーソモレキュラー医学会代表理事。米国ジェファーソン医科大学留学、杏林大学医学部内科助教授、同大保健学部救急救命学科教授を経て現職。日本における栄養療法・点滴療法の第一人者。『ビタミンCががん細胞を殺す』(角川 SSC)、『奇跡を起こす点滴でアンチエイジング』(主婦の友)など著書多数。



元清水小学校からヘリテージホテルへ

1869 年(明治 2 年)に下京第二十七番組小学校として創設されたことにはじまる清水小学校は、2010 年度(平成 22 年度)をもって 141 年の歴史に幕を閉じました。その後、元清水小学校跡地活用計画において、歴史ある建物を保存・活用し、現在のホテルへとコンバージョンされ、「記憶を刻み、未来へつなぐ」をコンセプトにザ・ホテル青龍 京都清水として生まれ変わりました。

◆お客さまからのお問合せ 予約係 TEL:075-532-1130(受付時間 9:30A.M.～6:00P.M.)