

PCR検査用 検体(唾液)採取方法

ご宿泊3日前の朝にご自身で検体(唾液)を採取し、その日の午前中に検査実施医療機関へ返送してください。ご宿泊4日前以前に採取しないでください。

検体(唾液)採取キットの内容物が揃っていることを確認してください



本キットには以下のものが同梱されています。採取を始める前に、すべて揃っているか確認してください。

- ① 容器セット (蓋が固いので、ゆっくり開けてください)
- ② お名前シール
- ③ ジップ袋 (小)
- ④ アルコール綿
- ⑤ 保冷剤 (事前に冷凍してください)
- ⑥ ラミジップ
- ⑦ 郵送パック、伝票

※実物は写真と異なる場合がございます。

① 準備

採取1時間前から検査までのうがいや飲食、歯磨きはさけてください。



唾液が出にくい場合は、別紙の「唾液を出すためのイメージ画像」をご利用ください。

② 検体(唾液)採取

青いキャップをはめて、唾液を容器に垂らし入れてください。
泡を含まない唾液を1のメモリまで採取して、キャップをしっかりと締めてください。
(泡が入ってもかまいません)

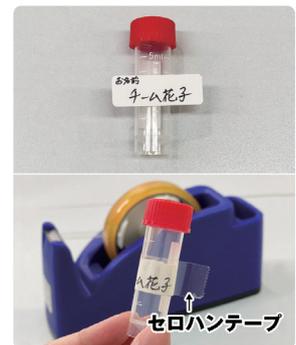


③ ラベルを貼る

1. 採取が終わりましたら、アルコール綿で容器とご自身の手を拭いてください。



2. 容器のアルコールが乾いたら、お名前を書いたシールを容器にしっかりと貼り、さらにセロハンテープを上からぐるりと貼ってください。



④ 袋に入れる

1. ジップ袋 (小) に入れてください。



2. ラミジップに検体と冷凍させた保冷剤を入れてください。
(ラミジップ 1 袋につき、4 個まで入ります)



⑤ 発送準備

1. 郵送パックを組み立て、検体と保冷剤の入ったラミジップ、受験者情報のご記入用紙、郵送時検査同意書、免責事項説明書。
※受験者情報のご記入用紙、郵送時検査同意書、免責事項説明書は検査を受けられる方、全員分が必要となります。1つでも足りない時は、検査ができない場合がございます。



2. 梱包したら、閉じ口を同封のシールまたはセロハンテープなどでしっかりとめてください。



3. 伝票を箱の裏に貼り、その日の午前中にゆうパックでお送りください。
※郵送パックの表に書いてある「UN3373」が見えるようにしてください。



以上で、採取の手順は終了です。お疲れさまでした。

ごみはお住まいの自治体の分別に従って処分してください。