

2021 年 2 月

良質な睡眠で明日への活力に導く「睡眠習慣」をご提案

ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町

睡眠メソッドと IT 技術で明日への活力につながる睡眠を追求 「スタンフォード式 最高の睡眠」を体感 ブレインスリープ社と初コラボレーションした宿泊プラン「Good Sleep」を販売

期 間: 2021 年 3 月 1 日(月)~5 月 10 日(月)

ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町(所在地:東京都千代田区紀尾井町1-2 総支配人:芝田尚子)は、株式会社ブレインスリープ(本社:東京都千代田区 代表取締役:西野精治・道端孝助、以下「ブレインスリープ」)と共に開発した良質な睡眠を体感するプラン「Good Sleep」を2021年3月1日(月)から5月10日(月)まで販売いたします。

人生の1/3を占める睡眠。ブレインスリープの調査によると、在宅勤務などの働き方の変化に伴い、睡眠の質が低下し夜型傾向になっていると言われています。そこで、ブレインスリープの睡眠メソッドとIT技術に基づいた“五感”に働きかける厳選した癒しのコンテンツとホテルこだわりの上質なアイテムをセットに、最高の睡眠を体感する宿泊プランをご用意いたしました。

「スタンフォード式 最高の睡眠」から生まれた枕、日本を代表するばらの育種家 國枝啓司氏によって作出されたオリジナルの品種でリラックス効果を高める「WABARA」や、AIが個人に最適なヒーリング音を生成するマインドフルネスアプリ「Endel」、心と空間をクリーンにする超音波加湿器「IELU/cado」など、上質な睡眠をサポートするコンテンツとホテルこだわりのナイトアイテムをご利用いただけます。

自粛生活が続く中で、安心して快適な睡眠時間を体験できる同宿泊プランをご提案することで、少しでも多くの方が明日への活力へヒントを得て、健康で充実した日々をお過ごしいただきたいという想いから実現したプランです。

Night Contents

脳眠

最高の睡眠 “脳が眠る”
ハイブリッド枕



嗅覚

愛でる、嗅ぐ、そして飲む。
“ばら”の力を体にチャージ



聴覚

世界が注目するヒーリング
テクノロジー



空間清浄

心と空間をクリーンに潤す
超音波加湿器



株式会社ブレインスリープ

米スタンフォード大学 睡眠生体リズム研究所所長 西野精治(にしのみせいじ)氏を代表取締役・最高研究顧問として、「最高の睡眠®で、最幸の人生を」をスローガンに、令和元年5月に設立。企業への睡眠コンサルティングや、ITを活用したサービス、医学的根拠に基づいた睡眠情報の発信を行っています。
今回、ホテルと初コラボレーションとなる「Good sleep」を監修しました。



※本プランは、西武グループの純粋持株会社である株式会社西武ホールディングスの新規事業創出を担う「西武ラボ」による実証実験として実施するものです。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは

ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町 マーケティング

TEL: 03-3234-1191(直通) FAX: 03-3234-1179

URL: <https://www.princehotels.co.jp/kioicho/>

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

ブレインスリープ×ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町「Good Sleep」概要

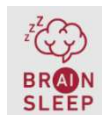
期 間 : 2021年3月1日(月)～5月10日(月) ※2月22日(月)より予約開始

料 金 : 1名様 ¥65,000より(デラックスキング 1室1名様ご利用時)

※料金には、1泊室料、ご朝食、「WABARA」のブーケと1輪挿し、「WABARA」の生体水『結』(30mlを1本)、
お部屋で体験できる下記コンテンツ、消費税・サービス料が含まれております。

ご予約・お問合せ : ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町 宿泊予約係 TEL:03-3234-1111 (9:30A.M.～6:00P.M.)

ブレインスリープのメソッドに基づき厳選された睡眠コンテンツ



1. “脳が眠る”ハイブリッド枕「Brain Sleep Pillow」(ブレインスリープピロー)

「スタンフォード式 最高の睡眠(株式会社ブレインスリープ 西野精治氏著)」から生まれた枕は、圧倒的な通気性で脳を冷やし、深い眠りへいざないます。首や頭の形にフィットする、低反発と高反発のハイブリッドを実現した枕です。



2. 「WABARA」(ワバラ)

琵琶湖のほとりにある Rose Farm KEIJI のオリジナルローズ「WABARA」。日本を代表するばらの育種家國枝啓司氏によって作出されたオリジナル品種です。今回は特にリラックス効果の高い「ティーローズエレメント」という香気成分に着目。お部屋に「WABARA」のブーケと特にリラックスできる香りが際立つ品種「結」の一輪挿しと生体水をご用意いたしました。



(1)フレッシュな香りの力で入眠の準備「WABARA」のブーケ

「ティーローズエレメント」の醸し出す極上の香りが入眠前の心と身体を癒します。
目の前に広がる都会の夜景とともに、リラクスタイムをお過ごしいただけます。



(2)100%ばらの花びらで作られたローズウォーター「WABARA」の生体水「結」

お風呂上りには、ミネラルウォーターにばらの生体水を1～2滴垂らして水分補給。
花びらの水分のみ抽出したばらの生体水「結」は、紅茶のような香りで、心地よい眠りへと誘います。



3. 世界が注目するヒーリングテクノロジー「Endel」(エンデル)

世界 136 カ国、200 万人以上のユーザーが愛用しているベルリン発のマインドフルネスアプリ「Endel」。AI が個人に最適なヒーリング音をリアルタイムに生成し、リラックス、快眠、集中力をサポートします。



4. 心と空間をクリーンに潤す超音波加湿器「IELU/cado」(イエル/カドー)

超高純度の電解水「IELU」と「cado」の超音波加湿器が快適な温度を保ちながら除菌空間を実現。
また高い浸透性がお肌の潤いもキープいたします。

※上記以外にも、豊かなバスタイムを演出する眠りのためのアロマブランド「And Good night」の瀬戸内海の塩を使ったバスソルトや、スムーズな入眠のためにコンディショニングを整えるドクターエアの3D マッサージロール、3D コンディショニングボール ミニで睡眠前の優雅なひとときを演出します。

ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町こだわりのナイトアイテム(常設)



1. 肌が喜ぶバスローブ「Bathrobe」

柔らかく、軽く、吸水性にも優れた柔肌に馴染むバスローブ。肌に触れた時の心地よさを追求し、シンプルにデザインされたバスローブは、ウズベキスタンの手編み 100%の希少な綿を使用しています。



2. エジプト綿 100%のナイトウェア「Night Wear」

着心地と質感を追求し、ホテルオリジナルで作ったナイトウェア。綿でありながらカシミアのような柔らかさとシルクのような光沢も感じられ、シルエットも優雅なのが特徴です。



3. 宙に浮くような寝心地を実現「Levitation Bed」

ふわふわの寝心地と日本製にこだわり、シモンズ社と当ホテルで共同開発したベッド。シーツは最上級のエジプト綿を紡いで上質な肌触りを実現したスペインの老舗ブランド「BASSOLS」をご用意しております。

※上記内容は、リリース時点(2月22日)の情報であり、変更がある場合がございます。
※画像はイメージです。