

2020 年 10 月

良い涙を流して明日への活力を！！

ザ・プリンス パークタワー東京

初日の 11 月 (いい) 7 日 (なみだ) はセミナーも開催 涙活公式監修の“ホテル涙活ステイ”を販売

【期間】 2020 年 11 月 7 日 (土)～2021 年 3 月 31 日 (水) ※セミナーは初日のみ

ザ・プリンス パークタワー東京 (所在地: 東京都港区芝公園 4-8-1 総支配人: 田口真也) は、涙を流すことで日頃のストレスを解消する宿泊プラン「【涙活公式監修】ホテル涙活ステイ」を 2020 年 11 月 7 日 (土) から 2021 年 3 月 31 日 (水) に販売いたします。

ニューノーマルが求められ、めまぐるしく世の中の状況が変わっていく今、自分自身での気づかぬうちに溜まったストレスをいかに解消させていくかが重要になります。そこで当ホテルでは、東京タワーの見えるお部屋で人目をはばからず思い切り泣くことで日頃のストレスを発散し、非日常の中でリフレッシュできるプランを考案いたしました。

初日の 11 月 7 日 (いいなみだの日) には同プランの監修であり、「涙活」発案者 寺井 広樹先生のスペシャルセミナーを行います。実際に“涙のツボ”を知る先生のお話を聞きながら“涙活”を体験いただき、さらに心に響くファゴット演奏を聴くことで、心のデトックスをしていただけます。

また、11 月 8 日からは、ホテルの客室にこもりながら寺井先生の感動的な実話を集めた書籍や、短編動画集等ゆっくり過ごすためのアイテムをご用意しております。思い切り泣いた夜はハーブティーやラベンダーのバスオイルで心を休め、目覚めた翌朝は緑に囲まれた公園を散歩したりしながら、明日への活力をつけていただけます。

「いい (11) なみだ (7) の日」涙活公式スペシャルセミナー付きホテル涙活ステイ

涙活

涙活セミナー (約 60 分)

- ・寺井 広樹氏による講演「涙の効用」
- ・泣けるファゴット演奏
- ・泣ける動画上映
- ・シェアタイム

涙活

アイピロー

泣いた目に癒やしのアイピローで翌日すっきりお目覚めいただけます。

涙活

バスオイル

お風呂でもリラックスしながら涙活いただけるようバスオイルをご用意しました。

涙活

ハーブティー

涙活の後はハーブティーでリラックス。



寺井 広樹氏

「涙活」発案者・文筆家、涙活事務局代表。「思い切り泣いてストレス発散できる場所を作りたい」と 2013 年 1 月から「涙活」をスタート。これまで約 2 万人の人々を泣かせてきた実績を生かして、泣ける映画や書籍、音楽、朗読劇、番組の制作を行う。

《涙活について》

涙を流すことで緊張を促す交感神経が優位な状態からリラックスを促す副交感神経が優位になります。涙活はこの作用を利用し、意識的に泣くことでストレスを解消する活動です。

【期 日】2020 年 11 月 7 日 (土)

【料 金】1 名さま ¥18,000 より (1 室 2 名さまご利用時)

※料金には下記内容、消費税・サービス料が含まれております。

【内 容】「涙活」発案者・寺井広樹氏の泣けるセミナー参加チケット

- ・アイピロー ラベンダー ・レイトチェックアウト (1:00P.M.)
- ・バスオイル ストーリーテリング 28ml (ラベンダーの香り)
- ・ホテルオリジナルハーブティー (1 室 1 箱)
- ・東京タワー側確約 ・ご朝食

©本件に関する報道各位からのお問合せは
ザ・プリンス パークタワー東京 マーケティング戦略
TEL:03-5400-1180 (直通) FAX:03-5400-1174
<https://www.princehotels.co.jp/parktower/>

【涙活公式監修】ホテル涙活ステイ

【期 間】2020 年 11 月 8 日(日)～2021 年 3 月 31 日(水)

【料 金】1 名さま¥27,200 より(1 室 2 名さまご利用時)

※料金には下記内容、消費税・サービス料が含まれております。

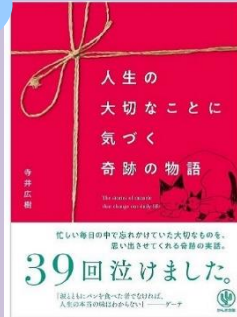
【内 容】

涙活



寺井広樹先生監修
約 30 分の「泣ける
5 分間の動画集」
※お持ち帰りいただけま
せん。

涙活



書籍「人生の大切なことに
気づく奇跡の物語」

涙活



「アイピロー ラベンダー」
冷感タイプのアイピローで
泣いた翌日もすっきり。

涙活



「バスオイル ス
トリーテリング
28ml」ラベン
ダーの香りで癒し
のバスタイム。

- ・レイトチェックアウト(1:00P.M.)
- ・ホテルオリジナルハーブティー(1 室 1 箱)
- ・東京タワー側確約
- ・ご朝食

【ご予約・お問合せ】ザ・プリンス パークタワー東京 宿泊予約係 TEL:03-5400-1111

《ご滞在イメージ》

【1 日目】

- 3:00 P.M. チェックイン 東京タワーの散策もおすすめ
- 7:00 P.M. ホテル内でお食事を(料金別途)
- 8:00 P.M. 涙活公式監修「泣ける動画集」で、思い切り“涙活”
心のデトックスタイムを
- 11:00 P.M. ラベンダーのバスオイルでくつろぎのバスタイム。
泣いた目に冷たいアイピローで翌日に向けてすっきりと。

【2 日目】

- 7:00 A.M. すっきり目覚めて芝公園をお散歩
- 8:00 A.M. 眺望の良い 33 階でゆったり優雅な朝食
- 10:00 A.M. ホテルオリジナルのハーブティーを飲みながら、
涙活公式監修の実話集「人生の大切なことに気づく
奇跡の物語」で朝の“涙活”
- 1:00 P.M. チェックアウト すっきりした気分で都内散策へ



パノラミックキングルーム



プリンス芝公園

※写真はイメージです。

※上記情報はリリース時点(2020 年 10 月 19 日)の情報であり変更になる場合がございます。