NEWS RELEASE

Grand Prince Hotel

2020 年 9 月

コロナ禍の運動不足やストレス解消にもおすすめのリフレッシュプラン

グランドプリンスホテル広島

「ファスティング・断食」を体験する 2 泊 3 日の宿泊プランを販売
心身ともにリフレッシュするリゾートウエルネスツーリズムを提案

【期間】 2020 年 10 月 1 日(木)～2021 年 5 月 31 日(月)※除外日あり

空と海に囲まれたリゾート「グランドプリンスホテル広島」(所在地:広島市南区元宇品町 23-1 総支配人:平瀬 春男)では、「ファスティング・断食」を体験する 2 泊 3 日の宿泊プランを 2020 年 10 月 1 日(木)より販売いたします。

アンチエイジングの第一人者 医学博士の久保明氏監修の内容に、ダイエット、美肌、アンチエイジングを専門とする管理栄養士 伊達友美氏監修の約 100kcal から 150kcal(回復食は除く)のジュースやスープをご提供し、ホテルでファスティング・断食を無理なくご体験いただけます。

特別階クラブフロアでの 2 泊 3 日のご滞在に、栄養士監修メニューをお部屋へルームサービスでお届けします。お部屋から眺める瀬戸内の情景、展望露天風呂もある温泉での入浴や隣接する瀬戸内海国立公園で海や森林を眺めながらのウオーキングや散策に、オプションで館内スタジオでのヨガや、スパでのトリートメントもご利用いただけます。プランは最大 4 名さまでご利用可能で、ご友人やご家族とご一緒に体験いただくのもおすすめです。海辺の自然あふれる環境での 2 泊 3 日のご滞在で、心身ともにリフレッシュするリゾートウエルネスツーリズムをご提案いたします。

ご利用シーン(イメージ)

メニュー(イメージ)

「ファスティング・断食」を体験する 2 泊 3 日の宿泊プラン概要

■<2 泊 3 日ファスティングプラン>～心と身体をリセット～クラブフロアで気軽にプチ断食(GoTo トラベルキャンペーン対象)

【期　間】2020 年 10 月 1 日(木)～2021 年 5 月 31 日(月)※除外日あり

【内　容】クラブフロア 2 泊+ルームサービス 5 回+オリジナルバスアメニティー「セトウチシトラス」+ミネラルウオーター2 本
+特典(クラブラウンジ・広島温泉「瀬戸の湯」・フィットネスジムのご利用、レイトチェックアウト 12:00NOON※通常 11:00A.M.)

【メニュー】1 日目夕食:炭酸水、ホット豆乳チャイ、カモミールティー
2 日目朝食:お湯、100%アップルジュース、ハーブティー
2 日目昼食:常温水、スプラウトとメロンの甘酒スムージー、ハーブティー
2 日目夕食:お湯、アボカドと豆乳の冷製ポタージュスープ、ホットルイボスティー
3 日目朝食(回復食):お湯、100%オレンジジュース、米粉の野菜パンケーキ、ハーブティー

【料　金】1 名さま 2 泊 ¥30,000(2～4 名さまのご利用も可能です)

※プランのご利用は、20 才以上限定、健康保険証のご持参をお願いいたします。

※モデルスケジュールについては次ページに記載しております

◎本件に関する報道各位からのお問合せ先
グランドプリンスホテル広島　事業戦略(広報担当)
TEL:082-505-0660　FAX:082-505-0653　https://www.princehotels.co.jp/hiroshima/

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

「ファスティング・断食」を体験する 2 泊 3 日の宿泊プラン　モデルスケジュール

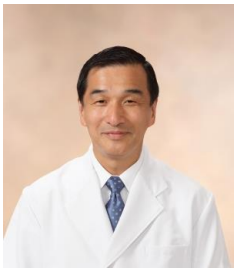
以下はおすすめのスケジュールです。お食事の時間やオプション等はご予約時にご希望をお知らせいただきます。

1 日目		
2:00P.M.	チェックイン	お部屋は特別階クラブフロア バスルームにはヘルスメーターをご用意
3:30P.M.	スパトリートメント	海を眺める個室で癒やしのひとときを オプション:60 分¥15,400 より※ご予約制
6:00P.M.	夕食(ルームサービス)	炭酸水、ホット豆乳チャイ、カモミールティー
8:00P.M.	広島温泉「瀬戸の湯」	プランに含むレモンの精油を使用したオリジナルアメニティーでリフレッシュ
2 日目		
7:00A.M.	ウオーキング	ホテルに隣接する元宇品公園を、波の音を聞きながら歩いた後は温泉へ
8:00A.M.	朝食(ルームサービス)	お湯、100%アップルジュース、ハーブティー
12:00NOON	昼食(ルームサービス)	常温水、スプラウトとメロンの甘酒スムージー、ハーブティー
2:00P.M.	読書	クラブフロア専用ラウンジで読書を
3:00P.M.	パーソナルヨガレッスン	整腸効果やリラックス効果のあるヨガをした後は温泉へ オプション:60 分¥11,000 より※14 日前までのご予約制
5:00P.M.	夕食(ルームサービス)	お湯、アボカドと豆乳の冷製ポタージュスープ、ホットルイボスティー
7:00P.M.	クラブラウンジ	夕暮れから夜景へと変わる広島市街の情景を眺めながらリラックス
3 日目		
7:00A.M.	周辺散策	レンタサイクル(有料)で少し足を延ばしてみるのもおすすめ
8:00A.M.	朝食(ルームサービス)	回復食はお湯、100%オレンジジュース、米粉の野菜パンケーキ、ハーブティー
12:00NOON	チェックアウト	レイトチェックアウトなのでゆっくり滞在を

監修

医学博士 久保 明

1979 年慶應義塾大学医学部卒業。
1988 年米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門に留学。
帰国後、一貫して予防医療とアンチエイジング医学に取り組む。
人の老化度を科学的に測るエイジングドックを開発し、銀座医院では「プレミアムドック」を立ち上げ、その結果に基づく運動・栄養・点滴療法などを実践している。また、サプリメントやスポーツ医学の世界最先端の情報と実践を駆使した講演や企業のアドバイザーとしても活動。



医学博士　久保　明

管理栄養士 伊達 友美

1988 年愛知学泉女子短期大学卒業。
専門:ダイエット、美肌、アンチエイジング
「心」と「体」と「性」にまつわる栄養学＝ホリスティック・ニュートリションをベースに、これまでに約 6000 人の食事カウンセリングを行う。自身の 20kg 以上のダイエット、摂食障害とニキビ肌改善の体験をもとに、単なる減量ではなく「ボディラインと肌を美しく変身させる」ことを目的とした指導法を確立。

管理栄養士　伊達友美

※画像はイメージです。 ※料金には、サービス料・消費税が含まれております。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます ※特定原材料 7 品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、乳、卵、落花生)をお持ちのお客さまは係にお申し出ください。

〔お客さまからのご予約・お問合せ〕グランドプリンスホテル広島　TEL:082-256-1111