

三田原山2,347m 妙高山2,454m

赤倉山2,141m

TOP 1,855m

山頂標高 1,489m

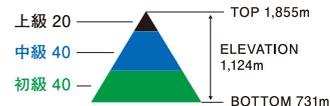
山麓標高 812m

BOTTOM 731m

コースオープン・リフト運行状況はこちら



最長滑走距離 約8.5km / 標高差 1,124m



- 上級
- ◆E2 スーパージャイアントコース
 - ◆E3 スーパーモーグルコース
- 中級
- E1 しゃくなげコース
 - A5 ダウンヒルコース
 - A3 ジャイアントコース
 - D4 ダイナミックコースA
 - D5 ダイナミックコースB
 - A4 しなの木コース
- 初級
- A2 杉ノ原連絡
 - D2 パーク連絡
 - D1 パノラマゲレンデ上部
 - B2 パノラマゲレンデ下部
 - C1 ブナの木コースR
 - A1 白樺コース
 - B1 ファミリーRコース
 - D3 三田原連絡ビギナーライン

- ▶ 最長滑走距離約8.5km
- ▶ 約800m×2のパウダーゾーン
- ▶ ゲレンデの約80%が初級・中級コース

スキー場コース境界線

管理区域外

管理区域外への侵入やスキー場コース境界線を越えての滑走は禁止です。救助・捜索活動費はお客様の負担となり費用請求致します。

ゆずり合いゾーン

お子さまや初心者の方を優先し、すぐに止まれる安全なスピードで滑走していただくエリアです。

ヘルメット着用推進運動

プリンススノーリゾーツは、安全のためヘルメット着用を推進しております。

レストラン

- 1 レストラン アゼリア
- 2 レストラン アリエスカ / らはのぎすくえーぶ 食堂ミサ 妙高杉ノ原店
- 3 山麓レストラン 妙高 / SUGINOHARA BASE
- 4 三田原食堂街(個人店舗)
レストラン トロイカ / レストラン サンアントン L&C ゆきつばき

緊急連絡先

スキー場事務所
TEL:0255-86-6211

至 黒姫・信濃町I.C.

杉野沢民宿街

杉野沢温泉センター「苗名の湯」

至 地の平・赤倉

至 妙高高原I.C. 6km

- 初級者コース
- 中級者コース
- ◆●→ 上級者コース
- 🚡2 2人乗りリフト
- 🚡4 フード付き4人乗り高速リフト
- 🚡8 8人乗りゴンドラ
- 🚫 進入禁止エリア
- 🏠 ちびっこゲレンデ
- 🎫 リフト券売場
- 🎒 レンタルスキー・スノーボード
- 🎒 スキー・スノーボードスクール
- 🍽️ レストラン
- 🛒 売店
- 👕 更衣室
- 🚻 化粧室
- 🗳️ コインロッカー
- 🛌 無料休憩所
- 🚑 パトロール連絡所
- 📍 ビューポイント
- 📍 Specialビューポイント (世界文化遺産の富士山が見えるかも!)
- 🅓 駐車場 (平日無料 ※12/27~1/4は休日扱い)
- 🚌 バス停

※天候・天災・日照時間・コース状況・大会・イベント等により、コース封鎖、営業内容の変更、またはリフト・ゴンドラを運転休止する場合がございます。お出かけ前にご確認ください。