



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 南OUT / 南IN

スロープレーティング： **130**

Tee: バック

JGA/USGAコースレーティング： **73.5**

Green: ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **97.6**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.2	+11	13.5 ~ 14.3	16
+9.1 ~ +8.3	+10	14.4 ~ 15.2	17
+8.2 ~ +7.4	+9	15.3 ~ 16.0	18
+7.3 ~ +6.6	+8	16.1 ~ 16.9	19
+6.5 ~ +5.7	+7	17.0 ~ 17.8	20
+5.6 ~ +4.8	+6	17.9 ~ 18.6	21
+4.7 ~ +4.0	+5	18.7 ~ 19.5	22
+3.9 ~ +3.1	+4	19.6 ~ 20.4	23
+3.0 ~ +2.2	+3	20.5 ~ 21.2	24
+2.1 ~ +1.4	+2	21.3 ~ 22.1	25
+1.3 ~ +0.5	+1	22.2 ~ 23.0	26
+0.4 ~ 0.4	0	23.1 ~ 23.9	27
0.5 ~ 1.3	1	24.0 ~ 24.7	28
1.4 ~ 2.1	2	24.8 ~ 25.6	29
2.2 ~ 3.0	3	25.7 ~ 26.5	30
3.1 ~ 3.9	4	26.6 ~ 27.3	31
4.0 ~ 4.7	5	27.4 ~ 28.2	32
4.8 ~ 5.6	6	28.3 ~ 29.1	33
5.7 ~ 6.5	7	29.2 ~ 29.9	34
6.6 ~ 7.3	8	30.0 ~ 30.8	35
7.4 ~ 8.2	9	30.9 ~ 31.7	36
8.3 ~ 9.1	10	31.8 ~ 32.5	37
9.2 ~ 9.9	11	32.6 ~ 33.4	38
10.0 ~ 10.8	12	33.5 ~ 34.3	39
10.9 ~ 11.7	13	34.4 ~ 35.2	40
11.8 ~ 12.6	14	35.3 ~ 36.0	41
12.7 ~ 13.4	15	36.1 ~ 36.4	42

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 南OUT / 南IN

スロープレーティング： **128**

Tee： レギュラー

JGA/USGAコースレーティング： **70.6**

Green： ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **94.4**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.3	+11	13.7 ~ 14.5	16
+9.2 ~ +8.4	+10	14.6 ~ 15.4	17
+8.3 ~ +7.6	+9	15.5 ~ 16.3	18
+7.5 ~ +6.7	+8	16.4 ~ 17.2	19
+6.6 ~ +5.8	+7	17.3 ~ 18.0	20
+5.7 ~ +4.9	+6	18.1 ~ 18.9	21
+4.8 ~ +4.0	+5	19.0 ~ 19.8	22
+3.9 ~ +3.1	+4	19.9 ~ 20.7	23
+3.0 ~ +2.3	+3	20.8 ~ 21.6	24
+2.2 ~ +1.4	+2	21.7 ~ 22.5	25
+1.3 ~ +0.5	+1	22.6 ~ 23.3	26
+0.4 ~ 0.4	0	23.4 ~ 24.2	27
0.5 ~ 1.3	1	24.3 ~ 25.1	28
1.4 ~ 2.2	2	25.2 ~ 26.0	29
2.3 ~ 3.0	3	26.1 ~ 26.9	30
3.1 ~ 3.9	4	27.0 ~ 27.8	31
4.0 ~ 4.8	5	27.9 ~ 28.6	32
4.9 ~ 5.7	6	28.7 ~ 29.5	33
5.8 ~ 6.6	7	29.6 ~ 30.4	34
6.7 ~ 7.5	8	30.5 ~ 31.3	35
7.6 ~ 8.3	9	31.4 ~ 32.2	36
8.4 ~ 9.2	10	32.3 ~ 33.1	37
9.3 ~ 10.1	11	33.2 ~ 33.9	38
10.2 ~ 11.0	12	34.0 ~ 34.8	39
11.1 ~ 11.9	13	34.9 ~ 35.7	40
12.0 ~ 12.8	14	35.8 ~ 36.4	41
12.9 ~ 13.6	15	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 南OUT / 南IN

スロープレーティング： **120**

Tee: フロント

JGA/USGAコースレーティング： **67.4**

Green: ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **89.7**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.9	+11	13.7 ~ 14.5	15
+9.8 ~ +9.0	+10	14.6 ~ 15.5	16
+8.9 ~ +8.1	+9	15.6 ~ 16.4	17
+8.0 ~ +7.1	+8	16.5 ~ 17.4	18
+7.0 ~ +6.2	+7	17.5 ~ 18.3	19
+6.1 ~ +5.2	+6	18.4 ~ 19.3	20
+5.1 ~ +4.3	+5	19.4 ~ 20.2	21
+4.2 ~ +3.3	+4	20.3 ~ 21.1	22
+3.2 ~ +2.4	+3	21.2 ~ 22.1	23
+2.3 ~ +1.5	+2	22.2 ~ 23.0	24
+1.4 ~ +0.5	+1	23.1 ~ 24.0	25
+0.4 ~ 0.4	0	24.1 ~ 24.9	26
0.5 ~ 1.4	1	25.0 ~ 25.8	27
1.5 ~ 2.3	2	25.9 ~ 26.8	28
2.4 ~ 3.2	3	26.9 ~ 27.7	29
3.3 ~ 4.2	4	27.8 ~ 28.7	30
4.3 ~ 5.1	5	28.8 ~ 29.6	31
5.2 ~ 6.1	6	29.7 ~ 30.6	32
6.2 ~ 7.0	7	30.7 ~ 31.5	33
7.1 ~ 8.0	8	31.6 ~ 32.4	34
8.1 ~ 8.9	9	32.5 ~ 33.4	35
9.0 ~ 9.8	10	33.5 ~ 34.3	36
9.9 ~ 10.8	11	34.4 ~ 35.3	37
10.9 ~ 11.7	12	35.4 ~ 36.2	38
11.8 ~ 12.7	13	36.3 ~ 36.4	39
12.8 ~ 13.6	14	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 南OUT / 南IN

スロープレーティング： **112**

Tee: レディース

JGA/USGAコースレーティング： **63.7**

Green: ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **84.5**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.6	+10	13.7 ~ 14.6	14
+9.5 ~ +8.6	+9	14.7 ~ 15.6	15
+8.5 ~ +7.6	+8	15.7 ~ 16.6	16
+7.5 ~ +6.6	+7	16.7 ~ 17.6	17
+6.5 ~ +5.6	+6	17.7 ~ 18.6	18
+5.5 ~ +4.6	+5	18.7 ~ 19.6	19
+4.5 ~ +3.6	+4	19.7 ~ 20.6	20
+3.5 ~ +2.6	+3	20.7 ~ 21.6	21
+2.5 ~ +1.6	+2	21.7 ~ 22.7	22
+1.5 ~ +0.6	+1	22.8 ~ 23.7	23
+0.5 ~ 0.5	0	23.8 ~ 24.7	24
0.6 ~ 1.5	1	24.8 ~ 25.7	25
1.6 ~ 2.5	2	25.8 ~ 26.7	26
2.6 ~ 3.5	3	26.8 ~ 27.7	27
3.6 ~ 4.5	4	27.8 ~ 28.7	28
4.6 ~ 5.5	5	28.8 ~ 29.7	29
5.6 ~ 6.5	6	29.8 ~ 30.7	30
6.6 ~ 7.5	7	30.8 ~ 31.7	31
7.6 ~ 8.5	8	31.8 ~ 32.7	32
8.6 ~ 9.5	9	32.8 ~ 33.7	33
9.6 ~ 10.5	10	33.8 ~ 34.8	34
10.6 ~ 11.6	11	34.9 ~ 35.8	35
11.7 ~ 12.6	12	35.9 ~ 36.4	36
12.7 ~ 13.6	13	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 北OUT / 北IN

スロープレーティング： **130**

Tee: バック

JGA/USGAコースレーティング： **72.4**

Green: ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **96.5**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.2	+11	13.5 ~ 14.3	16
+9.1 ~ +8.3	+10	14.4 ~ 15.2	17
+8.2 ~ +7.4	+9	15.3 ~ 16.0	18
+7.3 ~ +6.6	+8	16.1 ~ 16.9	19
+6.5 ~ +5.7	+7	17.0 ~ 17.8	20
+5.6 ~ +4.8	+6	17.9 ~ 18.6	21
+4.7 ~ +4.0	+5	18.7 ~ 19.5	22
+3.9 ~ +3.1	+4	19.6 ~ 20.4	23
+3.0 ~ +2.2	+3	20.5 ~ 21.2	24
+2.1 ~ +1.4	+2	21.3 ~ 22.1	25
+1.3 ~ +0.5	+1	22.2 ~ 23.0	26
+0.4 ~ 0.4	0	23.1 ~ 23.9	27
0.5 ~ 1.3	1	24.0 ~ 24.7	28
1.4 ~ 2.1	2	24.8 ~ 25.6	29
2.2 ~ 3.0	3	25.7 ~ 26.5	30
3.1 ~ 3.9	4	26.6 ~ 27.3	31
4.0 ~ 4.7	5	27.4 ~ 28.2	32
4.8 ~ 5.6	6	28.3 ~ 29.1	33
5.7 ~ 6.5	7	29.2 ~ 29.9	34
6.6 ~ 7.3	8	30.0 ~ 30.8	35
7.4 ~ 8.2	9	30.9 ~ 31.7	36
8.3 ~ 9.1	10	31.8 ~ 32.5	37
9.2 ~ 9.9	11	32.6 ~ 33.4	38
10.0 ~ 10.8	12	33.5 ~ 34.3	39
10.9 ~ 11.7	13	34.4 ~ 35.2	40
11.8 ~ 12.6	14	35.3 ~ 36.0	41
12.7 ~ 13.4	15	36.1 ~ 36.4	42

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 北OUT / 北IN

スロープレーティング： **129**

Tee: レギュラー

JGA/USGAコースレーティング： **69.9**

Green: ベント

性別: 男子

ボギーレーティング： **93.8**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.2	+11	13.6 ~ 14.4	16
+9.1 ~ +8.4	+10	14.5 ~ 15.3	17
+8.3 ~ +7.5	+9	15.4 ~ 16.2	18
+7.4 ~ +6.6	+8	16.3 ~ 17.0	19
+6.5 ~ +5.7	+7	17.1 ~ 17.9	20
+5.6 ~ +4.9	+6	18.0 ~ 18.8	21
+4.8 ~ +4.0	+5	18.9 ~ 19.7	22
+3.9 ~ +3.1	+4	19.8 ~ 20.5	23
+3.0 ~ +2.2	+3	20.6 ~ 21.4	24
+2.1 ~ +1.4	+2	21.5 ~ 22.3	25
+1.3 ~ +0.5	+1	22.4 ~ 23.2	26
+0.4 ~ 0.4	0	23.3 ~ 24.0	27
0.5 ~ 1.3	1	24.1 ~ 24.9	28
1.4 ~ 2.1	2	25.0 ~ 25.8	29
2.2 ~ 3.0	3	25.9 ~ 26.7	30
3.1 ~ 3.9	4	26.8 ~ 27.5	31
4.0 ~ 4.8	5	27.6 ~ 28.4	32
4.9 ~ 5.6	6	28.5 ~ 29.3	33
5.7 ~ 6.5	7	29.4 ~ 30.2	34
6.6 ~ 7.4	8	30.3 ~ 31.0	35
7.5 ~ 8.3	9	31.1 ~ 31.9	36
8.4 ~ 9.1	10	32.0 ~ 32.8	37
9.2 ~ 10.0	11	32.9 ~ 33.7	38
10.1 ~ 10.9	12	33.8 ~ 34.6	39
11.0 ~ 11.8	13	34.7 ~ 35.4	40
11.9 ~ 12.7	14	35.5 ~ 36.3	41
12.8 ~ 13.5	15	36.4 ~ 36.4	42

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 北OUT / 北IN

スロープレーティング： **122**

Tee： フロント

JGA/USGAコースレーティング： **67.2**

Green： ベント

性別： 男子

ボギーレーティング： **89.8**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.8	+11	13.5 ~ 14.3	15
+9.7 ~ +8.8	+10	14.4 ~ 15.2	16
+8.7 ~ +7.9	+9	15.3 ~ 16.2	17
+7.8 ~ +7.0	+8	16.3 ~ 17.1	18
+6.9 ~ +6.1	+7	17.2 ~ 18.0	19
+6.0 ~ +5.1	+6	18.1 ~ 18.9	20
+5.0 ~ +4.2	+5	19.0 ~ 19.9	21
+4.1 ~ +3.3	+4	20.0 ~ 20.8	22
+3.2 ~ +2.4	+3	20.9 ~ 21.7	23
+2.3 ~ +1.4	+2	21.8 ~ 22.6	24
+1.3 ~ +0.5	+1	22.7 ~ 23.6	25
+0.4 ~ 0.4	0	23.7 ~ 24.5	26
0.5 ~ 1.3	1	24.6 ~ 25.4	27
1.4 ~ 2.3	2	25.5 ~ 26.3	28
2.4 ~ 3.2	3	26.4 ~ 27.3	29
3.3 ~ 4.1	4	27.4 ~ 28.2	30
4.2 ~ 5.0	5	28.3 ~ 29.1	31
5.1 ~ 6.0	6	29.2 ~ 30.1	32
6.1 ~ 6.9	7	30.2 ~ 31.0	33
7.0 ~ 7.8	8	31.1 ~ 31.9	34
7.9 ~ 8.7	9	32.0 ~ 32.8	35
8.8 ~ 9.7	10	32.9 ~ 33.8	36
9.8 ~ 10.6	11	33.9 ~ 34.7	37
10.7 ~ 11.5	12	34.8 ~ 35.6	38
11.6 ~ 12.5	13	35.7 ~ 36.4	39
12.6 ~ 13.4	14	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：東北ゴルフ連盟

倶楽部名： 岩手沼宮内カントリークラブ

コース名： 北OUT / 北IN

スロープレーティング： **112**

Tee: レディース

JGA/USGAコースレーティング： **64.1**

Green: ベント

性別: 男子

ボギーレーティング： **84.9**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.6	+10	13.7 ~ 14.6	14
+9.5 ~ +8.6	+9	14.7 ~ 15.6	15
+8.5 ~ +7.6	+8	15.7 ~ 16.6	16
+7.5 ~ +6.6	+7	16.7 ~ 17.6	17
+6.5 ~ +5.6	+6	17.7 ~ 18.6	18
+5.5 ~ +4.6	+5	18.7 ~ 19.6	19
+4.5 ~ +3.6	+4	19.7 ~ 20.6	20
+3.5 ~ +2.6	+3	20.7 ~ 21.6	21
+2.5 ~ +1.6	+2	21.7 ~ 22.7	22
+1.5 ~ +0.6	+1	22.8 ~ 23.7	23
+0.5 ~ 0.5	0	23.8 ~ 24.7	24
0.6 ~ 1.5	1	24.8 ~ 25.7	25
1.6 ~ 2.5	2	25.8 ~ 26.7	26
2.6 ~ 3.5	3	26.8 ~ 27.7	27
3.6 ~ 4.5	4	27.8 ~ 28.7	28
4.6 ~ 5.5	5	28.8 ~ 29.7	29
5.6 ~ 6.5	6	29.8 ~ 30.7	30
6.6 ~ 7.5	7	30.8 ~ 31.7	31
7.6 ~ 8.5	8	31.8 ~ 32.7	32
8.6 ~ 9.5	9	32.8 ~ 33.7	33
9.6 ~ 10.5	10	33.8 ~ 34.8	34
10.6 ~ 11.6	11	34.9 ~ 35.8	35
11.7 ~ 12.6	12	35.9 ~ 36.4	36
12.7 ~ 13.6	13	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]