



# コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 上士幌ゴルフ場

コース名： チャンピオンズOUT / チャンピオンズIN

Tee： ブルー

Green： ベント

スロープレーティング： 150

JGA/USGAコースレーティング： 80.6

性別： 女子

ボギーレーティング： 115.9

| JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ | JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| +9.9 ~ +9.5                | +13             | 15.5 ~ 16.1                | 21              |
| +9.4 ~ +8.7                | +12             | 16.2 ~ 16.9                | 22              |
| +8.6 ~ +8.0                | +11             | 17.0 ~ 17.7                | 23              |
| +7.9 ~ +7.2                | +10             | 17.8 ~ 18.4                | 24              |
| +7.1 ~ +6.5                | +9              | 18.5 ~ 19.2                | 25              |
| +6.4 ~ +5.7                | +8              | 19.3 ~ 19.9                | 26              |
| +5.6 ~ +4.9                | +7              | 20.0 ~ 20.7                | 27              |
| +4.8 ~ +4.2                | +6              | 20.8 ~ 21.4                | 28              |
| +4.1 ~ +3.4                | +5              | 21.5 ~ 22.2                | 29              |
| +3.3 ~ +2.7                | +4              | 22.3 ~ 22.9                | 30              |
| +2.6 ~ +1.9                | +3              | 23.0 ~ 23.7                | 31              |
| +1.8 ~ +1.2                | +2              | 23.8 ~ 24.4                | 32              |
| +1.1 ~ +0.4                | +1              | 24.5 ~ 25.2                | 33              |
| +0.3 ~ 0.3                 | 0               | 25.3 ~ 25.9                | 34              |
| 0.4 ~ 1.1                  | 1               | 26.0 ~ 26.7                | 35              |
| 1.2 ~ 1.8                  | 2               | 26.8 ~ 27.4                | 36              |
| 1.9 ~ 2.6                  | 3               | 27.5 ~ 28.2                | 37              |
| 2.7 ~ 3.3                  | 4               | 28.3 ~ 29.0                | 38              |
| 3.4 ~ 4.1                  | 5               | 29.1 ~ 29.7                | 39              |
| 4.2 ~ 4.8                  | 6               | 29.8 ~ 30.5                | 40              |
| 4.9 ~ 5.6                  | 7               | 30.6 ~ 31.2                | 41              |
| 5.7 ~ 6.4                  | 8               | 31.3 ~ 32.0                | 42              |
| 6.5 ~ 7.1                  | 9               | 32.1 ~ 32.7                | 43              |
| 7.2 ~ 7.9                  | 10              | 32.8 ~ 33.5                | 44              |
| 8.0 ~ 8.6                  | 11              | 33.6 ~ 34.2                | 45              |
| 8.7 ~ 9.4                  | 12              | 34.3 ~ 35.0                | 46              |
| 9.5 ~ 10.1                 | 13              | 35.1 ~ 35.7                | 47              |
| 10.2 ~ 10.9                | 14              | 35.8 ~ 36.5                | 48              |
| 11.0 ~ 11.6                | 15              | 36.6 ~ 37.2                | 49              |
| 11.7 ~ 12.4                | 16              | 37.3 ~ 38.0                | 50              |
| 12.5 ~ 13.1                | 17              | 38.1 ~ 38.7                | 51              |
| 13.2 ~ 13.9                | 18              | 38.8 ~ 39.5                | 52              |
| 14.0 ~ 14.6                | 19              | 39.6 ~ 40.3                | 53              |
| 14.7 ~ 15.4                | 20              | 40.4 ~ 40.4                | 54              |

## 【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



# コースハンディキャップ換算表



発行: (公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟: 北海道ゴルフ連盟

倶楽部名: 上士幌ゴルフ場

コース名: チャンピオンズOUT / チャンピオンズIN

Tee: オレンジ

Green: ベント

スロープレーティング: 145

JGA/USGAコースレーティング: 78.4

性別: 女子

ボギーレーティング: 112.5

| JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ | JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| +9.9 ~ +9.8                | +13             | 15.2 ~ 15.9                | 20              |
| +9.7 ~ +9.0                | +12             | 16.0 ~ 16.7                | 21              |
| +8.9 ~ +8.2                | +11             | 16.8 ~ 17.5                | 22              |
| +8.1 ~ +7.5                | +10             | 17.6 ~ 18.3                | 23              |
| +7.4 ~ +6.7                | +9              | 18.4 ~ 19.0                | 24              |
| +6.6 ~ +5.9                | +8              | 19.1 ~ 19.8                | 25              |
| +5.8 ~ +5.1                | +7              | 19.9 ~ 20.6                | 26              |
| +5.0 ~ +4.3                | +6              | 20.7 ~ 21.4                | 27              |
| +4.2 ~ +3.6                | +5              | 21.5 ~ 22.2                | 28              |
| +3.5 ~ +2.8                | +4              | 22.3 ~ 22.9                | 29              |
| +2.7 ~ +2.0                | +3              | 23.0 ~ 23.7                | 30              |
| +1.9 ~ +1.2                | +2              | 23.8 ~ 24.5                | 31              |
| +1.1 ~ +0.4                | +1              | 24.6 ~ 25.3                | 32              |
| +0.3 ~ 0.3                 | 0               | 25.4 ~ 26.1                | 33              |
| 0.4 ~ 1.1                  | 1               | 26.2 ~ 26.8                | 34              |
| 1.2 ~ 1.9                  | 2               | 26.9 ~ 27.6                | 35              |
| 2.0 ~ 2.7                  | 3               | 27.7 ~ 28.4                | 36              |
| 2.8 ~ 3.5                  | 4               | 28.5 ~ 29.2                | 37              |
| 3.6 ~ 4.2                  | 5               | 29.3 ~ 30.0                | 38              |
| 4.3 ~ 5.0                  | 6               | 30.1 ~ 30.7                | 39              |
| 5.1 ~ 5.8                  | 7               | 30.8 ~ 31.5                | 40              |
| 5.9 ~ 6.6                  | 8               | 31.6 ~ 32.3                | 41              |
| 6.7 ~ 7.4                  | 9               | 32.4 ~ 33.1                | 42              |
| 7.5 ~ 8.1                  | 10              | 33.2 ~ 33.8                | 43              |
| 8.2 ~ 8.9                  | 11              | 33.9 ~ 34.6                | 44              |
| 9.0 ~ 9.7                  | 12              | 34.7 ~ 35.4                | 45              |
| 9.8 ~ 10.5                 | 13              | 35.5 ~ 36.2                | 46              |
| 10.6 ~ 11.2                | 14              | 36.3 ~ 37.0                | 47              |
| 11.3 ~ 12.0                | 15              | 37.1 ~ 37.7                | 48              |
| 12.1 ~ 12.8                | 16              | 37.8 ~ 38.5                | 49              |
| 12.9 ~ 13.6                | 17              | 38.6 ~ 39.3                | 50              |
| 13.7 ~ 14.4                | 18              | 39.4 ~ 40.1                | 51              |
| 14.5 ~ 15.1                | 19              | 40.2 ~ 40.4                | 52              |

## 【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



# コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 上士幌ゴルフ場

コース名： チャンプions OUT / チャンプions IN

スロープレーティング： 141

Tee： ホワイト

JGA/USGAコースレーティング： 76.2

Green： ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： 109.4

| JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ | JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| +9.9 ~ +9.3                | +12             | 15.7 ~ 16.4                | 20              |
| +9.2 ~ +8.5                | +11             | 16.5 ~ 17.2                | 21              |
| +8.4 ~ +7.7                | +10             | 17.3 ~ 18.0                | 22              |
| +7.6 ~ +6.9                | +9              | 18.1 ~ 18.8                | 23              |
| +6.8 ~ +6.1                | +8              | 18.9 ~ 19.6                | 24              |
| +6.0 ~ +5.3                | +7              | 19.7 ~ 20.4                | 25              |
| +5.2 ~ +4.5                | +6              | 20.5 ~ 21.2                | 26              |
| +4.4 ~ +3.7                | +5              | 21.3 ~ 22.0                | 27              |
| +3.6 ~ +2.9                | +4              | 22.1 ~ 22.8                | 28              |
| +2.8 ~ +2.1                | +3              | 22.9 ~ 23.6                | 29              |
| +2.0 ~ +1.3                | +2              | 23.7 ~ 24.4                | 30              |
| +1.2 ~ +0.5                | +1              | 24.5 ~ 25.2                | 31              |
| +0.4 ~ 0.4                 | 0               | 25.3 ~ 26.0                | 32              |
| 0.5 ~ 1.2                  | 1               | 26.1 ~ 26.8                | 33              |
| 1.3 ~ 2.0                  | 2               | 26.9 ~ 27.6                | 34              |
| 2.1 ~ 2.8                  | 3               | 27.7 ~ 28.4                | 35              |
| 2.9 ~ 3.6                  | 4               | 28.5 ~ 29.2                | 36              |
| 3.7 ~ 4.4                  | 5               | 29.3 ~ 30.0                | 37              |
| 4.5 ~ 5.2                  | 6               | 30.1 ~ 30.8                | 38              |
| 5.3 ~ 6.0                  | 7               | 30.9 ~ 31.6                | 39              |
| 6.1 ~ 6.8                  | 8               | 31.7 ~ 32.4                | 40              |
| 6.9 ~ 7.6                  | 9               | 32.5 ~ 33.2                | 41              |
| 7.7 ~ 8.4                  | 10              | 33.3 ~ 34.0                | 42              |
| 8.5 ~ 9.2                  | 11              | 34.1 ~ 34.8                | 43              |
| 9.3 ~ 10.0                 | 12              | 34.9 ~ 35.6                | 44              |
| 10.1 ~ 10.8                | 13              | 35.7 ~ 36.4                | 45              |
| 10.9 ~ 11.6                | 14              | 36.5 ~ 37.2                | 46              |
| 11.7 ~ 12.4                | 15              | 37.3 ~ 38.0                | 47              |
| 12.5 ~ 13.2                | 16              | 38.1 ~ 38.8                | 48              |
| 13.3 ~ 14.0                | 17              | 38.9 ~ 39.6                | 49              |
| 14.1 ~ 14.8                | 18              | 39.7 ~ 40.4                | 50              |
| 14.9 ~ 15.6                | 19              | ~                          |                 |

## 【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



# コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：北海道ゴルフ連盟

倶楽部名： 上士幌ゴルフ場

コース名： チャンピオンズOUT / チャンピオンズIN

Tee: レッド

Green: ベント

スロープレーティング: 131

JGA/USGAコースレーティング: 71.0

性別: 女子

ボギーレーティング: 101.8

| JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ | JGA/USGA<br>ハンディキャップインデックス | コース<br>ハンディキャップ |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| +9.9 ~ +9.1                | +11             | 16.0 ~ 16.8                | 19              |
| +9.0 ~ +8.2                | +10             | 16.9 ~ 17.6                | 20              |
| +8.1 ~ +7.4                | +9              | 17.7 ~ 18.5                | 21              |
| +7.3 ~ +6.5                | +8              | 18.6 ~ 19.4                | 22              |
| +6.4 ~ +5.7                | +7              | 19.5 ~ 20.2                | 23              |
| +5.6 ~ +4.8                | +6              | 20.3 ~ 21.1                | 24              |
| +4.7 ~ +3.9                | +5              | 21.2 ~ 21.9                | 25              |
| +3.8 ~ +3.1                | +4              | 22.0 ~ 22.8                | 26              |
| +3.0 ~ +2.2                | +3              | 22.9 ~ 23.7                | 27              |
| +2.1 ~ +1.3                | +2              | 23.8 ~ 24.5                | 28              |
| +1.2 ~ +0.5                | +1              | 24.6 ~ 25.4                | 29              |
| +0.4 ~ 0.4                 | 0               | 25.5 ~ 26.3                | 30              |
| 0.5 ~ 1.2                  | 1               | 26.4 ~ 27.1                | 31              |
| 1.3 ~ 2.1                  | 2               | 27.2 ~ 28.0                | 32              |
| 2.2 ~ 3.0                  | 3               | 28.1 ~ 28.8                | 33              |
| 3.1 ~ 3.8                  | 4               | 28.9 ~ 29.7                | 34              |
| 3.9 ~ 4.7                  | 5               | 29.8 ~ 30.6                | 35              |
| 4.8 ~ 5.6                  | 6               | 30.7 ~ 31.4                | 36              |
| 5.7 ~ 6.4                  | 7               | 31.5 ~ 32.3                | 37              |
| 6.5 ~ 7.3                  | 8               | 32.4 ~ 33.2                | 38              |
| 7.4 ~ 8.1                  | 9               | 33.3 ~ 34.0                | 39              |
| 8.2 ~ 9.0                  | 10              | 34.1 ~ 34.9                | 40              |
| 9.1 ~ 9.9                  | 11              | 35.0 ~ 35.7                | 41              |
| 10.0 ~ 10.7                | 12              | 35.8 ~ 36.6                | 42              |
| 10.8 ~ 11.6                | 13              | 36.7 ~ 37.5                | 43              |
| 11.7 ~ 12.5                | 14              | 37.6 ~ 38.3                | 44              |
| 12.6 ~ 13.3                | 15              | 38.4 ~ 39.2                | 45              |
| 13.4 ~ 14.2                | 16              | 39.3 ~ 40.1                | 46              |
| 14.3 ~ 15.0                | 17              | 40.2 ~ 40.4                | 47              |
| 15.1 ~ 15.9                | 18              | ~                          |                 |

## 【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]