

※表示価格は全て税込となっております。

パーソナルストレッチ

40分 ￥11,000 / 60分 ￥16,500

所属する施術者が、それぞれの知識と技術を用いて全身の調整を行います。
局所の筋肉疲労、全身のリラクゼーション、スポーツ前後のケアにおすすめです。

フェイシャル

ヨーロッパコスメティックに、東洋のツボを加えた
テクニックを用いたフェイシャルトリートメントを
お楽しみいただけます。

1

スタンダードフェイシャル 40分 ￥11,000

標高1,000mの軽井沢の強い日差しを浴びたお肌に。早めのお手入れがシミ・そばかすの予防につながります。
男性にもおすすめです。

2

フェイスダイエット 40分 ￥13,200

血液・リンパの流れを促進し、老廃物を排泄。フェイスラインをスッキリシャープに整え、小顔をサポート。
お顔のむくみやニキビの気になる方にも。フィットアロマの香りが心と体に深いリラクゼーションを与え、フェイ
シャルなのにまるで全身トリートメントしたよう。

※デコルテ・ハンドのマッサージ付き

3

プレミアムフェイシャル 60分 ￥22,000

自然と最先端科学の融合により生み出されたコスメの確かな効果を実感していただけます。
アンチエイジング、潤い、ブライトニングに特化した3つのコースの中からお選びいただけます。

所属施術者

それぞれの施術者の営業日程、
担当メニューは異なります。
詳しくはお問い合わせください。

通常は首都圏・関西・福井県などで活躍している鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・柔道整復師・
理学療法士など、医療系国家資格者が期間限定で軽井沢を訪れて施術いたします。



「MTKコンサルティング」代表取締役
「わがいみちとも鍼灸院」院長

和貝 倫朋

鍼灸師・温泉利用指導者
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー
リゾート鍼灸®を全国に展開中。
エステティシャンとしての20年の経験を
活かした美容鍼を得意とする。
開成高校・中央大学・東京医療専門学校卒



鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

佐藤 ゆかり

東京呉竹医療専門学校卒業。
身体の不調を経絡の変動ととらえて調
整する経絡治療を得意としています。
必要に応じて手技も加え、効果のある
施術を行います。初めての方もお気軽
にご相談ください。



理学療法士

糸井 亨

森ノ宮医療大学理学療法学科卒業。
整形外科クリニック、整形外科病院、老
健施設などを経験。
大阪で肩こり卒業サロンを開業、現在は
サロン経営をしながらセラピスト育成を
行なっている。



鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・
柔道整復師 / 「日光整骨院」

吉田 晋也

東洋医学と西洋医学を融合した施術を行
います。健康とは「心身ともに元気であ
ること」身体の疲れ、心の癒しを皆様
に届けます。
スポーツトレーナー経験もあるため、運
動中のケガもご相談ください。



鍼灸師

高岩 せりな

大阪で美容鍼をしています。美容鍼の他
にも身体のお悩みに合わせた整体やヘッ
ドマッサージを得意としています。
お客さまには「癒し」を提供できるように
施術させていただきます。
眼精疲労、頭痛、肩こり、腰痛、睡眠改善
など、お気軽にお声がけください。



鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師
「近藤鍼灸院」院長

近藤 暢治

アメリカンフットボールをやっていた学
生時代に極度の腰痛になり、66日間の寝
たきり入院生活を経験。細い針を使うで
負担なく、深い幹部にも刺激を届かせる
治療を得意とする。骨盤を中心に骨格を
調整することで効果の持続性も高めます。



鍼灸師
「晴レヤカ鍼灸治療院」

高畑 裕子

お困りの症状など丁寧にお話を伺い
し、その日の体調に合わせたオーダーメ
イドの治療を行っています。
鍼灸の良さを知っていただきたく思いま
すので、鍼灸治療に対する小さな不安や
疑問など、お気軽にお尋ねください。



理学療法士・パーソナルトレーナー

木下 明香里

軽井沢町の診療所「ほっちのロッチ」を
拠点とし、「つながるクリニック」(福井
県福井市)、「勝山オレンジクリニック」
(福井県勝山市)など、ケアを必要とする
人のいるところに訪問し、対話しながら
自らもケアされる伴走型のセラピスト・
トレーナーとして活動。



鍼灸師

瀬村 江里子

「女性のためのカラダと心のサロン
Rivière(リヴィエール)」代表。
せんねん灸セルフケアサポーター。
丁寧なカウンセリングをもとに、お一人
おひとりに寄り添った施術をさせていただ
きます。



鍼灸師

瀬川 雅美

鍼灸治療は痛みに対してだけでなく、自
律神経調整や不定愁訴、メンタルヘルス
ケアなど様々な症状に効果があります。
自身が「病院に行くほどではない不調」
を鍼灸で克服した経験を活かし、皆さま
に寄り添ったオーダーメイド治療をご提
供します。

鍼灸メニュー

※鍼灸施術前にはお酒を召しあがらないでください。

※お灸は、火を使わない電子灸を使用いたします。

※表示価格は全て税込となっております。

1

鍼灸全身治療 約40-60分 ￥13,200

お客さまのお話を伺いながら、その方に最適な鍼灸治療を行います。痛みが出ている部分、疲労が気になる部分、コリが気になる部分の局所だけでなく、全身の筋肉に鍼を用いて刺激を行います。筋膜の動きの連動がバランスの良い体の使い方を司ります。こわばった筋膜を鍼灸施術により改善し、筋血流を充足させ、コリ・痛み・動きのなめらかさを改善します。また、急な動きにより筋肉筋膜を痛めることを予防することから、アフタースキーのケアに最適です。

2

部分鍼灸 約20-30分 ￥6,600

足の疲れ・大腿部の張り・腰の重さ・腰痛・腕の疲れ・背中・肩こりなど局所のお悩みに対応いたします。鍼灸を試してみたいと言う方にもお勧めです。複数力所のお悩みがある場合には、全身鍼灸治療をお勧めしております。

3

美容鍼 約60分 ￥17,600

エステティシャンとしても15年以上の経験があり、お肌への理解の深い鍼灸師が施術いたしますので、安心してお受けいただき、効果の高さを実感いただけます。顔全体のリフトアップに関わる頸肩部の筋肉と側頭筋など、顔周りの筋肉への施術。クレンジングの後に小じわや毛穴の引き締めにも効果のある表情筋への細かい鍼での施術を行います。その後、栄養を与えるマッサージパックで上げます。

4

プレミアム美容鍼 約80分 ￥25,300

アンチエイジング、潤い、プライトニングに特化した3つのコースの中からお選びいただけます。通常美容鍼に、さらにアンチエイジング効果が高い化粧品を使用し、たるみ・しわなどにより深くアプローチします。1回でも効果を実感していただけます。

5

美容鍼 & 全身鍼 約80分 ￥24,200

お体全体の鍼灸施術を行った後、お顔のクレンジング・鍼・マッサージ・パックをいたします。全身のコリをほぐし流れを良くしてから美容鍼を行うので、より効果的です。

6

プレミアム美容鍼 & 全身鍼 約100分 ￥33,000

まずは全身の鍼灸施術。クレンジングの後、お顔の鍼灸施術。その後、小じわ・たるみ・乾燥・輝き・しなやかさの喪失などの加齢によるあらゆるお悩みに対応するフランスのエステティックブランド「ソティス」の化粧品を使用して、マッサージ・パックで仕上げる究極の美容鍼です。

7

経絡パーソナルストレッチ 40分 ￥11,000 / 60分 ￥16,500

全身の筋肉とツボを理解した鍼灸師が行う、オールハンドのボディケアメニューです。鍼灸師のツボを探る技術で的確な施術を行います。

※鍼・オイルを使用しないメニューとなります。

鍼治療のおおまかな流れ

体調をチェックし保存するためのカルテを作成します。住所や連絡先などの情報をご記入ください。その後、鍼灸師が詳しくお話を伺い、体の動きを観察し、適切な治療計画を立てていきます。

施術着に着替えていただきます。

施術後には体の動きをチェックさせていただきます。動かしにくい箇所や痛みを感じる箇所、引っかかりを感じる箇所がないか確認させていただきます。気になる箇所があれば追加の鍼をいたします。

