

富良野の大自然を体感！

特別運行！富良野ロープウェイ山頂で！

「天空ヨガ」

2017年夏

7月～9月の特定日に開催いたします。

標高900mでココロもカラダもリフレッシュしてみませんか。



講師：ホシナ サオリ
ハピネス代表フリーインストラクター

ヨガのみならずエアロビクス・アクアビクス・ズンバ・介護予防運動指導員など、さまざまなフィットネスに関する資格を保持し、帯広・富良野・旭川を中心に活動。丁寧で分かりやすく効果的な指導法に定評があり、カラダとココロ双方の真の健康づくりのサポートをいたします。

開催日：

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
A	A					A
23	24	25	26	27	28	29
A						A
30	31					
A	A					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		A	A	A	A	A
6	7	8	9	10	11	12
A					A	A
13	14	15	16	17	18	19
A						A
20	21	22	23	24	25	26
A	A	A	A	A	A	A
27	28	29	30	31		
A						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					A	A
3	4	5	6	7	8	9
A						A
10	11	12	13	14	15	16
A						B
17	18	19	20	21	22	23
B	B					B
24	25	26	27	28	29	30
B						

A	7:30限定 特別運行
---	----------------

B	6:30限定 特別運行
---	----------------

場 所：富良野ロープウェイ山頂「パノラマデッキ900」

料 金：おとな ¥2,200 小学生(7才～12才) ¥950

料金にはロープウェイ往復乗車券が含まれます。

こんな雲海に遭遇することも！



【ヨガの効果】

深く呼吸を行うことで代謝が上がりやすくカラダを内側から活性化します。
呼吸を意識することで心身のバランスが整いストレスを解放します。



新富良野プリンスホテル

〒071-8511 富良野市中御料

TEL:0167-22-1111

www.princehotels.co.jp/newfurano