

2013年5月14日

ザ・プリンス 箱根

女性限定！箱根で美活！心と体の美を整える
 ～憧れのヨガ講師から学ぶ～ 「ヨガ&ステイプラン」販売
開催日 2013年6月7日（金）～1泊

ザ・プリンス 箱根（所在地：神奈川県足柄下郡箱根元箱根144 総支配人：泉水誠之）は、近年、世界や日本でも人気のあるヨガを都会ではあじわえない箱根ならではの大自然の中での夜ヨガや、箱根神社・武道場での朝ヨガ体験ができる～憧れのヨガ講師から学ぶ～「ヨガ&ステイプラン」を販売いたします。

日々時間に追われ、知らず知らずに溜まってしまっている疲れやストレスを、ヨガや温泉でリラックスしていただき、美容と健康に良いとされる食材を使用した、料理長おすすめの女性にやさしい特別メニューをご堪能いただけます。ヨガ講師は、ヨガは楽しい！を広めるため幅広く活躍していて、心のこもった心地よい指導と明るく元気をくれる人柄な佐久間諒子先生の指導のもと、箱根の自然を感じながら日々の疲れを洗い流し、心も身体もリフレッシュできるヨガプランです。

講師プロフィール：佐久間 諒子 Ryoko Sakuma

心のこもった心地よい指導と、明るく元気をくれる人柄が人気のヨガティーチャー。2006年ジョン・スコットアユタナガヨガTT修了。2007年渡印してロールフー&マーシーのもとでヨガを学ぶ。現在は“ヨガは楽しい！”を広めるために幅広く活躍している。


料理長おすすめ！女子にやさしい料理長考案の特別夜食メニュー
MENU

- ・オードブル3点
 フロマージュブランとマンゴーのジュレ
 蟹とアボカドのガトー仕立て
 生ハムのクレソン巻き
- ・豆腐ハンバーグの照り焼きベーグルサンド
- ・蒸し野菜とラタトゥイユのライ麦サンド
- ・ゴボウとひじきのサラダ
- ・ハイビスカスのゼリー
- ・フレッシュジュース



<健康・美容効果が期待される食材をたっぷり使用>

- アボカド（ビタミンE）：酸化を防ぎます。別名「若返りのビタミン」（老化防止）
- クレソン（シングリン）：貧血予防。消化促進や、血液の酸化防止効果。
- 豆腐（良質なタンパク質）：健康食品。美容効果。無駄な脂肪を減らす効果。
- ひじき（ミネラル）：髪の毛や肌を綺麗にする効果。
- 海老（コラーゲン）：しわ、たるみの予防。新陳代謝向上に効果的。
- ハイビスカス（ビタミンC）：肌の調子を整えたり、疲労回復を手伝う効果がある。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは
 株式会社プリンスホテル 箱根マーケティング戦略
 TEL：0460-83-1130（直通） FAX：0460-83-1213

でかける人を、ほほえむ人へ。
西武グループ

ヨガ体験の行程

～1日目(金曜日)～

- 4:00P.M. 無料シャトルバス出発 (小田原駅西口より)
- 5:00P.M. チェックイン
- 5:30P.M. 受付 (ザ・プリンス 箱根・フロント前集合 ウォーキングもかねて箱根園へ)
- 6:00P.M. 箱根の自然の中で夜ヨガ 【会場：箱根園・芝生】

※雨天時は、箱根園水族館または宴会場にて行います。

- 8:00P.M. 夕食 1日目終了

※自家用車または路線バスでお越しの方は5:30P.M.までに、ザ・プリンス 箱根フロント前にご集合ください。

～2日目(土曜日)～

- 5:30A.M. 受付 (ザ・プリンス 箱根・フロント前集合 ウォーキングもかねて箱根神社へ)
 - 6:00A.M. 箱根神社到着 (朝御饗祭に参加後ヨガを開始いたします)
 - 6:30A.M. 箱根神社で朝ヨガ 【会場：箱根神社・武道場】
 - 9:00A.M. 朝食後 自由解散 (チェックアウトは11:00A.M.です)
 - 1:00P.M. 無料シャトルバス出発 (ザ・プリンス 箱根より小田原駅西口まで)
- ※1:00P.M.の無料シャトルバスに乗られない方は、箱根園より路線バス(有料)が出ておりますのでご利用ください。

～憧れのヨガ講師から学ぶ～『ヨガ&ステイプラン』概要

【開催日】2013年6月7日(金)～6月8日(土)

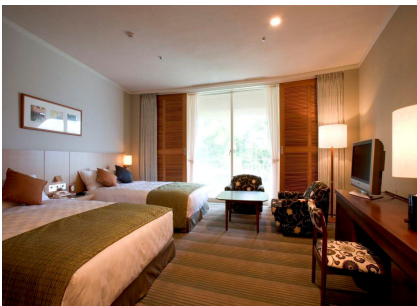
- 【料金】1名さま¥27,000 (1室1名さま利用時)
1名さま¥19,000 (1室2名さま利用時)
1名さま¥16,200 (1室3名さま利用時)
1名さま¥15,000 (1室4名さま利用時)

【客室タイプ】1室2名さまご利用：ガーデンビューツイン(本館)
1室3名から4名さまご利用：スーペリアツイン(別館)

【内容】料金には1名さまの1泊、夕食、朝食、ヨガ体験代、消費税・サービス料が含まれております。入湯税は含まれておりません。
ご夕食は時間帯が遅くなるため、女性にやさしい料理長おすすめのヘルシーな夜食メニューをご用意いたします。

【お客さまからのお問合せ・ご予約】

ザ・プリンス 箱根 宿泊予約直通 TEL: 0460-83-7800 (10:00A.M.～6:00P.M.)



本館ガーデンビューツインルームイメージ



別館スーペリアツインルームイメージ



露天風呂 「箱根 湖畔の湯」イメージ