

2013年3月

東京から新幹線でわずか1時間、美しい自然と融合した広大なウェルネスリゾート
「静」と「動」目的にあわせてお選びいただけるふたつの「ウェルネスステイプラン」をご用意

ザ・プリンス 軽井沢、軽井沢プリンスホテル イースト
「栄養」・「心身の充実」をテーマに、「食事」・「スパトリートメント」・「アート」または「運動」を
セットにした『ウェルネスステイプラン』4月1日より販売開始

ザ・プリンス 軽井沢および軽井沢プリンスホテル イースト（所在地：長野県軽井沢町 総支配人：小山正彦）
では、これまで5年間販売しておりました滞在型宿泊プラン「デトックスステイプラン」の内容を一新し、2013年
4月1日（月）より「ウェルネスステイプラン」として販売開始いたします。

「デトックスステイプラン」は、プリンスグランドリゾート軽井沢の特性を存分に生かしたプランとして2008年より
販売を開始し、5年間で1,200名を超えるお客さまにご利用いただきました。特に女性に人気が高く、20代～
60代まで幅広い層の方にご利用いただき、多くの方にリピート利用していただいております。

6期目を迎える今年は、これまでご利用いただいたお客さまの声をもとに、ゆっくりとお過ごしいただける「静」
のプランとアクティブにご滞在いただける「動」のプランをご用意いたします。

◆2013年 ウェルネスステイプランの特徴



◎本件に関する報道各位からのお問合せ

軽井沢プリンスホテル マーケティング戦略／担当：柏木、武井
TEL:0267-42-8115 FAX:0267-42-8118

◎お客さまからのお問合せ

ザ・プリンス 軽井沢 TEL:0267-42-1112
軽井沢プリンスホテル イースト TEL:0267-42-1111

でかける人を、ほほえむ人へ。

西武グループ

「ウェルネスステイプラン」とは

「ウェルネス」とは、栄養、心身の充実の調和を図り、健康づくりを行うことが、その目的のひとつですが、日常の行動と生活習慣を見直し、自分自身にあったライフスタイルを築くことを究極の目的としています。

軽井沢は、1886年カナダ生まれの宣教師アレキサンダー・クロフト・ショー氏が当地を訪れ、その美しい清澄な自然と気候に感銘を受けて「屋根のない病院」と評し、多くの宣教師や知識人、著名人らに推奨したことに始まります。

現在でも、身体に負荷のかからない標高、高原の澄んだ空気、それに純度の高い水と「ウェルネス」にふさわくプリンスグランドリゾート軽井沢では、3年前より「心身ともにいつまでも美しく健康でありたい人々が集うウェルネスリゾート」をコンセプトにしております。本プランにより、『ウェルネス』を考えるきっかけづくりをご提供していければと考えています。

■「静」と「動」のふたつの「ウェルネスステイプラン」

静

『心身の充実』のなかでも「心の充実」に重点をおいたプログラムです。

ザ・プリンス 軽井沢にご宿泊いただき、ゆっくりとご滞在いただくプランです。食事は、「バラ」を取り入れたメニュー「Rose Cuisine」、スパでは天然の植物エキスをたっぷりと含んだトリートメントをご提供いたします。また、「軽井沢千住博美術館」や「軽井沢レイクガーデン」のチケットもご用意しておりますので、芸術に触れ心からリラックスしていただけます。

動

『心身の充実』の中でも「身体の充実」に重点をおいたプログラムです。

美しく静寂な森に囲まれた軽井沢プリンスホテル イーストのフォレストフロアにご滞在いただくプランです。食事は、色の持つ癒しと幸せのパワーで身体だけでなく、心も癒すカラーヒーリングメニューをご提供いたします。スパでは、海洋成分を豊富に用いたトリートメントでミネラルを補い、筋肉疲労軽減、ストレスの緩和、身体が重いと感ずることや汗をかきにくいといったバランスの崩れを調整し、心身ともにリフレッシュしていただけます。また、東京ドーム約12個分の広大な敷地の中でのウォーキングのほか、専門のスタッフが同行し、お客さまに合った解説やアドバイスを交えながら行うポールウォーキングもプランに含まれております。

「2013 ウェルネスステイプラン」プライスリスト

■料金=1名さま ■チェックイン2:00P.M. ■チェックアウト1:00P.M.

期間	ルームタイプ	ご利用人数	宿泊日	2泊3日
4/1～4/26 5/6～7/12 9/8～9/13 9/16～9/20 9/23～10/11 10/14～11/1 11/4～12/20 1/5～1/10 1/13～3/20 3/23～3/31	『静』 ザ・プリンス 軽井沢 エグゼクティブツインルーム	1名さま	平日のみ	¥90,000
			休前日含む	¥105,000
		2名さま	平日のみ	¥85,000
			休前日含む	¥92,500
	『動』 イースト ツインルームB (フォレストフロア)	1名さま	平日のみ	¥80,000
			休前日含む	¥95,000
		2名さま	平日のみ	¥75,000
			休前日含む	¥85,000

※料金には、1名さまの2泊3日の宿泊、2夕食、2朝食、「静」は軽井沢千住博美術館入場料または軽井沢レイクガーデン入園料、「動」はポールウォーキング参加費、温浴入浴料、スパトリートメント(2回)、レモンウォーター、消費税、サービス料が含まれております。(別途入湯税150円がかかります)

※「軽井沢千住博美術館」、「軽井沢レイクガーデン」のクローズ期間中は、「軽井沢・プリンスショッピングプラザ」お買い物券(1,000円分)に変更になります。

軽井沢プリンスホテル総料理長 北爪雅信考案
 ウェルネスステイプラン「Rose Cuisine」・「カラーヒーリングメニュー」

静 ～Rose Cuisine～

- ・天使の海老と帆立貝の薔薇模様 クリスタルトマトゼリーの煌めき ゴル・ムハマディの香りとともに
- ・信州産茸のポタージュ 竹炭風味 舞茸ソテーを浮かべて
- ・信州サーモンのオリーブオイル焼き 信州なめ茸ソース
- ・牛フィレ肉のコンソメ蒸し煮と山葵フォーム 彩り野菜添え
- ・信州リンゴのタルトとオーバーナイト・センセーションのグラニテ
薔薇の香りに包まれて
- ・オリジナルブレンドコーヒー・紅茶またはハーブティー
- ・ホテル特製パン(浅間ロール カロテン風味ほか)



※バラには「香りによるリラックス効果」があり、お肌を活性化させ、美肌面にも有効的です。

動 ～カラーヒーリングメニュー～

※下記3種類のメニューより、お好みでお選びいただけます。

【メニューA】「ベリーベリーハッピー～幸運を呼ぶ～」

- ・信州サーモンのオリーブオイルマリネ()
- ・つぶつぶコーンともち麦入りコーンポタージュ()
- ・スパゲッティー ボンゴレ・ピアンコ()
- ・牛フィレ肉のコンソメ煮 山葵風味ソース()
- ・ベリー・ベリー・ストロベリー()



【メニューB】「シャインシャイン(shine shine)～心身ともにツヤっと輝く～」

- ・小海老と帆立貝のセルクル仕立て オレンジトマトソース()
- ・ブロッコリーとほうれん草のポパイスープ()
- ・ビーツのピンクリゾット グリーンアスパラガスの彩り()
- ・骨付仔羊のオリーブオイル焼き 粒マスタードソース()
- ・イエロー・イエロー・イエローレモン()



【メニューC】「リラクシーリラクシー(relaxes relaxes)

～ココロもカラダもグッドバランスに～

- ・生ハムとチーズのサラダ オレンジキャロットドレッシング()
- ・野菜たっぷり完熟トマトのミネストローネ()
- ・竹炭パスタ ピンククリームソース()
- ・信州福味鶏のソテー ブラウンオニオン風味()
- ・グリーン・グリーン・グリーンティー()



人が最初に知覚する色。勇気と元気をもらえる。

リラックスし、穏やかな気持ちになれる。

血行を良くし、脳を刺激し、心身に活力を与えてくれる。

安らぎと落ち着きを与えてくれる。



軽井沢プリンスホテル総料理長 北爪 雅信

1979年赤坂プリンスホテルに入社、フランス料理の中でも魚料理を得意とし、31歳のときにピエール・テタンジェ国際料理賞コンクール日本予選決勝においても平目の料理で優勝し、パリで行なわれた本選に日本代表として出場。色の持つ癒しと幸せのパワーを料理に取り入れ、ゲストの皆さまの心と体を癒し、元気にそして幸せになっていただけるように願いを込めて作り上げたメニューは、お客さまに大変喜ばれている。ザ・プリンス パークタワー東京・グランドプリンスホテル広島の前総料理長を経て2012年12月に軽井沢プリンスホテル総料理長に就任。これまで数々のVIPの料理も担当している。

スパ ザ フォレスト プリンス
「2013 ウェルネスステイプラン」 トリートメントメニュー

スパ ザ フォレスト プリンスでは、本プログラムのための特別なトリートメントメニューをご提供いたします。開放感のある大きな窓から広がる森を眺めながら、至福の時間に身をゆだね、日常では体験できない上質なリラクゼーションをご体感ください。

また、トリートメントの後は、軽井沢の別荘を彷彿とさせるラグジュアリーな雰囲気のレストランで地元産の素材を使用したハーブティーなどをお楽しみいただけます。

【1日目】 メディシナルアロママッサージ デトックス(100分)

予防医学のもとに開発、認定されたドクターズブレンドのアロマセラピーです。中医学に基づいた独自のカウンセリングで五行の体質判断別にエッセンシャルオイルを選びご自身が本来持っている自然治癒力を高めます。フォーラルウォーターの飲用や100%オーガニックのエッセンシャルオイルの使用で内側と外側の両方からのトリートメントは即効性があり、健康美へと導きます。



【2日目】 下記【A】・【B】よりお選びいただけます。

【A】 バランシングボディ リチュアル(100分)

①アロママッサージ ※「リラックス」「リリース」からお選びいただけます。

- ・「リラックス」・・・穏やかで心落ち着くエッセンシャルオイルを使用し、緊張をゆっくりと解きほぐします。心身をリセットして新しいエネルギーを生み出しバランスを整えます。
- ・「リリース」・・・緊張してこわばった筋膜をゆっくりと伸ばし柔軟性を取り戻します。凝りや疲労を軽減し、活力を高め軽やかですっきりと澄み切った身体を感じられます。

②ボディラップ

静 ～リラクゼーション～

保湿作用・抗炎症作用・抗酸化作用に優れたオリーブオイルをしっかりとお肌に吸収させながら全身を温め若々しい身体の状態へ導いていきます。

動 ～リバイタライジング～

海洋成分と植物エキスの天然成分でできたボディマスクで全身をラップし温めることにより、体内の老廃物の排出を促し新陳代謝を高めます。

【B】 トータルボディ&フェイシャル(100分)

マッサージは心身のエネルギーを高めるオーガニックのエッセンシャルオイルを使用します。心身のバランスを整えて緊張感を解きほぐす「リラックス」と、身体の柔軟性を取り戻し活力や循環を高める「リリース」からお選びいただけます。マッサージ・マスクを含むフェイシャルはすっきりとした表情へと導き、トータルで心身のエネルギーを調和します。



ウェルネス・プロデューサー
スパディステイネーションプラン総合企画 梶川貴子氏
株式会社ウェルネス・アリーナ代表取締役社長
ポストコンサルティンググループなどで活躍後、多様な視点でホテルスパの開発および運営に取り組む。リゾートホテルならではのスパの楽しみとして、食や運動と融合した滞在型スパプログラムを提案している。