

グランドプリンスホテル京都、株式会社ワコール、オムロン ヘルスケア株式会社

## 3月18日『睡眠の日』を前に、京都から『眠り』を変える！ 「快眠(ねむ)れる森の美女 スッキリお目覚めご宿泊プラン」発売！

期間：2013年3月15日(金)～2013年8月31日(土)

グランドプリンスホテル京都(所在地：京都市左京区 総支配人：広瀬康則)、株式会社ワコール(所在地：京都市南区 社長：安原弘展)、オムロン ヘルスケア株式会社(所在地：京都府向日市 社長：宮田喜一郎)は、3月18日「睡眠の日」を前に、3社のコラボレーション企画「快眠れる森の美女 スッキリお目覚めご宿泊プラン」の販売を開始いたします。

女性の社会進出が進み、様々なストレスを抱える現代女性の睡眠事情が社会問題化する昨今、ワコールが実施した「睡眠に関するアンケート調査」では、7割以上の人が「自分の睡眠に不満」を持っていることが分かりました。※注1

そのような背景を受け昨秋発売した、ワコール&グランドプリンスホテル京都 コラボレーション企画「快眠れる森の美女ご宿泊プラン」は、快適な眠りを求める女性たちからの支持を受け、大好評となりました。

今回は、睡眠への不満は多種多様ですが、その中でも、「寝起きが悪い」と回答した人が約4割も存在していることを受け新たに『スッキリとした目覚め』に着目し、来る3月18日「春の睡眠の日」に合わせ、オムロン ヘルスケアも加わりバージョンアップしたプランを販売いたします。

『眠り』に最適な環境を提供するグランドプリンスホテル京都と、睡眠時のからだの特性研究から開発したパジャマ「睡眠科学」のワコール、そして、目覚めやすいタイミングでアラームが鳴り気持ちよい目覚めを誘う「ねむり時計」のオムロン ヘルスケア、『眠り』に特化した3社がコラボレーションし、自然豊かな京都から眠りを見直すきっかけをご提案いたします。

※注1…出展：ワコール「睡眠に関するアンケート調査」2012年2月インターネットで実施  
全国20代～40代男女合計1,029名(男性309名、女性720名)

### 快眠(ねむ)れる森の美女 スッキリお目覚めご宿泊プラン

#### 眠りに適した環境・寝具

≪グランドプリンスホテル京都≫

#### 睡眠に最適なホテル環境

- ・眠れる森をイメージさせる閑静な洛北に位置する自然豊かな環境
- ・体の曲線を感知して反応するコイルを使用したシーリー社製ベッドを設置



#### 寝衣への着替え＝眠りへのスイッチ

≪株式会社ワコール≫

#### 「睡眠科学」シルク100%パジャマ

ワコール人間科学研究所が睡眠時のからだの動きを考えて設計したナイトウェア

快適な眠り

#### スッキリとした目覚め

≪オムロン ヘルスケア株式会社≫

#### 「オムロン ねむり時計 HSL-001」

起きやすいタイミングでアラームを鳴らす  
スッキリアラーム機能付き



### 3月18日 春の睡眠の日とは？

「睡眠の日」は、睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に、公益財団法人精神・神経科学振興財団 睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもの。

3月18日を「春の睡眠の日」、9月3日を「秋の睡眠の日」と定めています。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは

・株式会社プリンスホテル 京都・滋賀マーケティング戦略 広報担当/吉田・白阪  
(グランドプリンスホテル京都) TEL：075-712-1150 FAX：075-712-4848

・株式会社ワコール 総合企画室 広報・宣伝部

(東京) TEL：03-3239-1117 FAX：03-3239-1118

(京都) TEL：075-682-1006 FAX：075-682-1103

・オムロン ヘルスケア株式会社 国内営業本部 営業戦略部 営業戦略課

TEL：03-6718-3761 FAX：03-6718-3694

## 「快眠れる森の美女 スッキリお目覚めご宿泊プラン」詳細

期 間：2013年3月15日（金）～8月31日（土）

料 金：1名さま ¥20,900より（1室2名さま利用時）

内 容：室料（グランドプリンスホテル京都1泊

ツインルーム〈6～8F〉または レディースルーム〈6F〉 または スイートルーム〈各フロア〉  
ベッド：シーリー社製）、朝食、

ワコール「睡眠科学」シルク100%パジャマ（色：アイボリー サイズ：女性用MまたはL）、  
オムロン ねむり時間計 HSL-001（1台）、ハーブティー（ティーバック）、サービス料・税金

※パジャマ、ねむり時間計はお持ち帰りいただけます。

※女性限定のプランとなります。

### ★オプション① 快眠れる森の美女エステ（40分¥5,000）

ホテル内エステ「Wa'美ヤマノビューティウエルネスサロン」にて  
「リラックスフェイシャル」もしくは「リラックスレッグケア」。

《快眠を誘う3つのポイント》

1. 快眠を誘うヒーリングミュージックを流し
2. 快眠を誘うラベンダーのアロマを焚きながら
3. 快眠を誘うヒーリングタッチのエステを行います。



### ★オプション② 安眠カクテル（1杯¥800）

ホテル内 Bar「バー アスコット」にて安眠を誘うカクテルを。

お酒が苦手な女性でも飲みやすい2種類をご用意。

- ・ホットミルク&チョコリキュールベースの甘口『おやすみなさい』
- ・カモミール&杏リキュールベースのオリジナルカクテル『いい夢を』



【お客さまからのお問合せ・ご予約】 TEL:075-712-1111（宿泊予約係）

### ワコール「睡眠科学」とは？

ワコール人間科学研究所が睡眠時のからだの特性研究から開発した、  
毎日の心地よい眠りを誘うために欠かせないナイトウェアを中心としたブランドです。  
寝返りしても、生地が巻き込まれにくいほどよいゆとりや、  
動きの多い腕まわりは、袖付け位置を下げた動きやすくしています。  
今回のプランは、優しい肌触りのシルク100%パジャマをセットしました。



### オムロン「ねむり時間計」とは？

枕元におくだけで、寝返りなどによる寝具の動きから寝つきにかかった時間、  
睡眠時間を測定する時間計です。

起きやすいタイミングでアラームを鳴らす「スッキリアラーム」機能も搭載。

さらに、Android スマートフォン用アプリ「ねむり体内時計」にデータを送ると、

1週間の振り返りグラフと1ヵ月の体内時計がグラフ表示されるので、

入眠および起床時間のばらつきがひとめで分かり、体内時計を整えるサポートをします。

