

スタジオ&プールプログラムタイムテーブル

2017年 2月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00A.M.							10:00A.M.~ 11:00A.M. ヨガ
11:00A.M.						11:00A.M.~ 12:00NOON アクア	
12:00NOON						*プール	
1:00P.M.							
2:00P.M.							
3:00P.M.	2:30P.M.~ 3:30P.M. 経絡ピクス						
4:00P.M.		3:30P.M.~ 4:30P.M. Taichi	3:30P.M.~ 4:30P.M. ピラティス			3:30P.M.~ 4:30P.M. ピラティス	
5:00P.M.	5:00P.M.~ 6:00P.M. ヨガ			5:00P.M.~ 6:00P.M. アクア			
6:00P.M.				*プール	5:30P.M.~ 6:30P.M. アクア		
7:00P.M.		6:30P.M.~ 7:30P.M. ヨガ		6:30P.M.~ 7:30P.M. ヨガ		*プール	
8:00P.M.							

※スタジオ・プールプログラムは急遽担当者、内容が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※レッスン開始後の入場はお断りをさせていただいております。

※レッスン時間以外はスタジオを開放しております。譲り合いながらご自由にお使いください。

※レッスン内容についてはSPAスタッフまでお問合せください。