

あなたの理想を実現する

TECHNOGYM®

The Wellness Company

Personal Training

Training

Stretch



お客様の要望に合わせてトレーナーがマンツーマンでトレーニングを行なっていきます。

トレーナーが普段一人では伸ばせない部位をじっくり伸ばしていきます。

内部トレーナー	会員様	ビジター様
20分	¥2,520	¥2,770
30分	¥3,780	¥4,160
45分	¥5,670	¥6,240
60分	¥6,600	¥7,260
90分	¥9,900	¥10,890
外部トレーナー	会員様	ビジター様
30分	¥4,300	¥4,750
45分	¥6,500	¥7,150
60分	¥8,650	¥9,520
90分	¥12,950	¥14,250
120分	¥17,300	¥19,030