

BOWLING CENTER

生涯スポーツに最適
ボウリングをはじめてみませんか

初心者ボウリング教室

ボウリングの楽しさや魅力、そして生涯スポーツとしてボウリングが身体に与える効果を学びながら
ボウリングを身近に感じていただけるよう、講義と実技指導を組み合わせた教室です。

ご夫婦やお友達とご一緒に共通の趣味を持つきっかけとして、もちろんお一人さまでもお気軽にご参加ください。

いつも快適、安全な屋内施設で、無理なく健康づくりや仲間づくりを。

< ボウリング教室 タイムスケジュール >

1日目

- [講 義] ボウリングの基本 (ルール・マナー・ボウリング用品や設備説明・ボールの選び方など)
[実技指導] 基本動作 (構えの姿勢・ボールの投げ方・タイミングの取り方など)

2日目

- [講 義] ボールコントロールと狙い方 (ストライク・スペアの取り方など)
[実技指導] 実践投球 (ストレッチ・ストライクやスペアを狙って投球など)

3日目

- [講 義] いままでのおさらいなど
[実技指導] いままでのおさらいを基に試合形式の実践投球



期 間

2016年4月25日 (月) ~ 4月27日 (水)
※4月24日 (日) までの事前申し込み制となります。

時 間

[講 義] 1:30P.M. ~ 2:00P.M. (30分)
[実技指導] 2:00P.M. ~ 3:00P.M. (60分)

参加費

[1名さま] ※20名さま限定
SEIBU PRINCE CLUB会員さま 2,400円
一般 3,000円

※料金には、3日間分の受講料、貸靴代、消費税が含まれております。
3日間参加いただける方のみお申込みいただけます。
※実技指導の前に軽いストレッチをおこないます。
※上記講習内容は状況により変更する場合がございますので
あらかじめご了承ください。※運動しやすい服装でご来場ください。

大磯プリンスホテル

ボウリングセンター

TEL : 0463-61-7630 【営業時間】 平日 1:00P.M. ~ 10:00P.M.
土休日 10:00A.M. ~ 10:00P.M.

〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546

交通 車/東名高速道路厚木 I.C. 経由で小田原厚木道路大磯 I.C. から 2km (平常時 5分)。西湘バイパス大磯西 I.C. から 1分。
電車/東海道本線大磯駅からタクシーで 7分 (約 ¥1,400) または路線バスで 13分。二宮駅からタクシーで 5分 (約 ¥1,100)。

