

2024 年 4 月

働き方やライフスタイルの多様化にあわせたホテルステイ

品川プリンスホテル

ご滞在中の皆さまに向けたウェルネスな“おもてなし” 高品質な快適性を重視したフィットネスルームを新設

【期日】2024 年 4 月 26 日(金)

品川プリンスホテル(所在地:東京都港区高輪 4-10-30、総支配人:春山新悟)は、2024 年 4 月 26 日(金)、同ホテルメインタワー 4F にフィットネスルームを新設オープンいたします。

ルーティンという言葉을日常的に耳にするようになった昨今、言葉ばかりがひとり歩きするのではなく実際に新しい習慣を取り入れ、今ではすっかりルーティンとして定着している方も多いのではないのでしょうか。その反面、せっかく定着したルーティンが旅行や出張などの理由で途切れてしまうという経験をされている方も少なからずいらっしゃるはずです。

そのような課題を解消し、ご宿泊される皆さまのホテル滞在がさらにご満足いただける時間となるよう、24時間飽きさせない複合施設を兼ね備える当ホテルに新たなピースが1つ加わります。国際交流拠点として進化を続ける品川において、グローバルスタンダードの拡充を図ってまいります。

新設にあたっては、ウェルネス意識の高まりにも注目し、大手スポーツクラブの「スポーツクラブNAS」にコンサルタント、監修を依頼し、機能、平面計画、空間デザインにおいて高品質な快適性が得られる空間が完成いたしました。ご滞在される皆さまのいつものルーティンが、上質かつプレミアムなものとなるよう、サポートいたします。

フィットネスルーム 概要

- 【オープン日】2024 年 4 月 26 日(金)
- 【場 所】品川プリンスホテル メインタワー 4F
- 【名 称】フィットネスルーム
- 【営業時間】24時間
- 【利用対象者】全棟宿泊者専用(18才以上)
- 【運営形態】無人/オートロック管理(出入口に客室カードキーをかざして開閉する電気錠)
- 【U R L】<https://www.princehotels.co.jp/shinagawa/fitnessroom/>
- 【監 修】スポーツクラブNAS株式会社
- 【エ リ ア】下記参照



フリーウェイトエリア

スミスマシンを2台備え、安定した起動でスクワットトレーニングが可能。
様々なダンベルをご用意しており、ご自身にあった負荷でご利用いただけます。



ウェイトスタックエリア

ご自身のトレーニングに最適な一台を選択することが可能。
フリーウェイトエリアでのトレーニングと合わせて幅広い効果が期待できます。

◎本件に関する報道各位からのお問合せは
品川プリンスホテル セールス&マーケティング
TEL: 03-5421-7827(直通) FAX: 03-5421-7893



ラウンジエリア

アームチェアやロビーチェア、サイドテーブルがあるエリア。トレーニングの前後やインターバルにご利用いただけます。



カーディオエリア

有酸素系の運動が出来るエリア。心肺機能を鍛えるランニングマシンやクロストレーナー、バイクをご用意。どなたでも快適に効果が期待できます。



ストレッチエリア

ストレッチやヨガにご利用いただけるエリア。ストレッチマットやストレッチポールをご用意しています。

【 マ シ ン 】



ランニングマシン

特許技術の GFX システムにより、ワークアウトに理想的な緩衝機能、サポート性、安全性を実現。国籍、性別、年齢、体格問わず、どなたでも簡単・快適にエクササイズができます。



モーショントレーナー

楕円形を描く動きに加えて、上下のステップ運動により体幹の筋力強化が期待できます。応用的なエクササイズを目指す中・上級者におすすめのマシンです。



ウェイトトレーニングマシン

安全・安心・簡単に全身の筋力トレーニングができるラインナップをご用意しています。その他にウェイトトレーニングの自由度が高いスミスマシンも導入し、幅広いトレーニングのサポートをいたします。



スポーツクラブ NAS 株式会社について

スポーツクラブ、その他の施設を、全国に 68 店舗展開している日本の大手スポーツクラブ。各種スクール運営管理及び一切のコンサルタントのほか、社会体育指導者の養成や派遣、体育用具などの開発・販売も行っている。

品川プリンスホテル 概要

【開 業 日】 1978 年 7 月 11 日

【客 室 数】 3,554 室

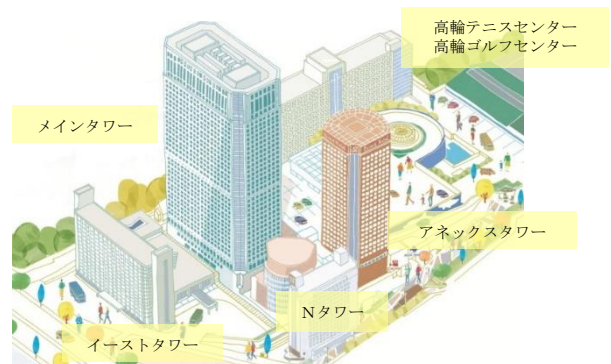
【レストラン・ショップ数】 10 カ所

【宴会場数】 40 室

【エンターテインメント施設】

水族館、映画館、ボウリングセンター

テニスセンター、ゴルフセンター、プール 他



※宿泊滞在中のご利用が可能です。※ご利用は 18 才以上の方が対象となります。

※写真はイメージです。※上記内容はリリース時点(4 月 17 日)の情報です。