

2018 年 12 月

オーソモレキュラー医学会とホテルが初のタイアップ

軽井沢プリンスホテル イースト

人生 100 年時代の新しい旅のかたちを提案 栄養医学を取り入れる 1 泊 2 日のパーソナルヘルスケア

プラン販売開始:2018 年 12 月 15 日(土)より

第 1 回目開催:2019 年 2 月 15 日(金)

軽井沢プリンスホテル イースト(所在地:長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢、総支配人:中野 忠昭)は、「心身ともに美しく健康でありたい人々が集うウェルネスリゾート」としての魅力を高めることを目的に、一般社団法人 日本オーソモレキュラー医学会(所在地:東京都千代田区有楽町 1-9-1 日比谷サンケイビル 10 階、代表理事 柳澤 厚生)と連携した宿泊プログラムを 2018 年 12 月 15 日(土)より販売開始します。

ホテルでの食事と滞在に栄養医学の観点を融合した、心身ともに健やかな日常へと導くための 1 泊 2 日のプログラムです。第 1 回目は、2019 年 2 月 15 日(金)に 10 名限定で開催し、2019 年の 1 年間を通して計 4 回の開催を予定しています。「オーソモレキュラー医学会」とホテルが連携するのは初の試みとなります。

「オーソモレキュラー医学」とはビタミン、ミネラルなど健やかな心身に欠かせない栄養素を正しい食事などから取り入れることを推奨しており、欧米を中心に発展してきた医学の分野です。本プログラムでは、オーソモレキュラー医学会 代表理事の柳澤 厚生医師によるセミナーを受講し、医学の観点から食材の持つ栄養について学びます。オーソモレキュラー医学の観点から組み立てられた夕食・朝食は 3 つのテーマ「美 - 体の中から美しく」「活 - 疲れしない元気な体」「脳 - クリア&シャープ」に着目し、信州の旬の食材が持つ栄養素を効果的に取り入れています。また、1 泊 2 日のホテル滞在中には、医師との個別診断で日々の食事・栄養・健康についてのアドバイスを受けることができます。

このプログラムを通し、「ウェルネスリゾート」としての軽井沢の価値を高め、お客さまの心身ともに健やかなライフスタイルを築ききっかけとなるホテルを目指してまいります。

プリンスグランドリゾート軽井沢「ウェルネスリゾート」への取組み

2007 年 軽井沢プリンスホテル イースト 第 1 期リニューアル・森のホットスプリング&スパ 営業開始

2015 年 管理栄養士監修のもと抗糖化に特化した「ウェルネスステイ」宿泊プランを販売

2016 年 軽井沢プリンスホテルスキー場 夏季山頂朝ヨガ開始

2017 年 軽井沢プリンスホテル イースト 第 2 期リニューアル・ツインルーム宿泊者限定プログラム「季節限定早朝森林ウォーキング」開始

■「栄養医学を取り入れる 1 泊 2 日のパーソナルヘルスケア」プログラム ～心も体も美しく こだわりの「美・食・健康」ステイ～

販売期間:2018 年 12 月 15 日(土)より

定 員:10 名さま

ご宿泊日:2019 年 2 月 15 日(金) 1 泊 2 日

料 金:¥55,800(2 名 1 室利用時、1 名さま)

部屋タイプ:軽井沢プリンスホテル イースト フォレストツインルーム

内 容:1 泊夕食・朝食(特別メニュー)

オーソモレキュラー医学セミナー(45 分)

医師による個別診断(約 10 分)

スパトリートメント特別メニュー(50 分)、お土産

サービス料(10%)・消費税

※個別診断では事前アンケートを実施します



オーソモレキュラー医学を取り入れたメニューイメージ

◎お客さまからのご予約・お問合せ TEL:0267-42-1111 (軽井沢プリンスホテル イースト)

◎本件に関する報道各位からのお問合せ先
株式会社プリンスホテル 軽井沢地区マーケティング戦略
TEL:0267-42-8115 (マーケティング戦略直通)
<https://www.princehotels.co.jp/karuizawa-east/>

■オーソモレキュラー医学とは

ビタミンやミネラル等の栄養素を正しく取り入れることで、病気の予防や治療を行う医療で、欧米を中心に発展してきました。正しい食事から栄養を取ることはもちろん、必要に応じてサプリメントや点滴などで高濃度の栄養を補充します。個人の体質や体調によって必要な栄養素の種類や量が違うため、専門的な知識を持った医療従事者の指導のもとで行うことが基本です。また、身体に悪影響のある物質を避け、体内からそのような物質を排出することも病気の治療や予防に必要となります。

(引用:「一般社団法人 日本オーソモレキュラー医学会 ホームページ」より)

<https://isom-japan.org/about-us/orthomolecular.html>)

■セミナー講師:柳澤 厚生(やなぎさわ あつお)医師

国際オーソモレキュラー医学会 会長

一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会 代表理事

スピッククリニック名誉院長

ビタミンやミネラル等の栄養点滴やサプリメント療法による病気の予防・治療を推奨し、世界で活躍する栄養療法の第一人者。杏林大学医学部卒、同大学院修了。医学博士。米国ジェファーソン医科大学研究員、杏林大学内科助教授、保健学部教授を経て現職。2012年より、カナダに本部を構える国際オーソモレキュラー医学会会長を務める。栄養療法を治療レベルに高めたオーソモレキュラー医学をさらに日本に普及することを目的に、2017年一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会を立ち上げ、代表理事に就任。



■滞在スケジュール

<1日目>

2:00P.M. 軽井沢プリンスホテル イースト チェックイン

3:00P.M. オーソモレキュラー医学 簡易セミナー(45分)

4:00P.M.より

医師による個別診断(約10分)

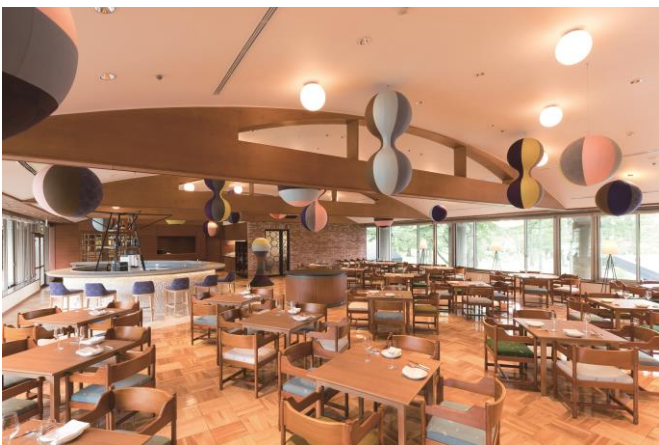
スパトリートメント(50分) 【ご予約時間枠】4:00P.M./5:00P.M./9:00P.M./翌日 10:00A.M.

7:00P.M.~8:30P.M. レストランで夕食 (ホテル イースト「All Day Dining Karuizawa Grill」)

<2日目>

8:30A.M.~9:30A.M. レストランでご朝食 (ホテル イースト「All Day Dining Karuizawa Grill」)

12:00NOON ホテルチェックアウト



レストラン「All Day Dining Karuizawa Grill」



フォレストツインツーム客室

■専用 夕食・朝食メニュー (レストラン:軽井沢プリンスホテル イースト「All Day Dining Karuizawa Grill」)

1 日目 夕食メニュー テーマ:「美一体の中から美しく」×鹿肉(赤肉)、「活一疲れない元気な体」×豚肉



メインディッシュを選べる夕食メニュー
※写真は信州富士見ファーム 骨付き鹿肉のグリル
ジャガイモのロースト クミン香る人参のピュレ



選べるもう一つのメインディッシュ
信州米豚肩ロース肉のグリル
金時人参のメイプルシロップグラッセ マスタード添え

メニュー名	主な使用食材と栄養素
天使の海老と長芋・キヌアのタルタル ビーツのソース ヘーゼルナッツの香り	・天使の海老(アスタキサンチン/ビタミン E/たんぱく質) ・キヌア(食物繊維/ミネラル/たんぱく質) ・ビーツ(食物繊維/ビタミンミネラル)
カブの窯焼き 生ハムと春菊サラダ バジルオイル	・カブ(アミラーゼ/βカロテン) ・生ハム(たんぱく質) ・春菊(βカロテン/ビタミン C)
そばの実と根菜のミネストローネ	・そばの実(ビタミン B) ・根菜類(食物繊維)
信州サーモン 信州きのこの味噌風味グラタン	・サーモン(アスタキサンチン/たんぱく質/ビタミン B) ・きのこ類(食物繊維) ・味噌(イソフラボン/たんぱく質/大豆レシチン/リノール酸)
～選べるメインディッシュ～ 信州米豚肩ロース肉のグリル 金時人参のメイプルシロップグラッセ マスタード添え または 信州富士見ファーム 骨付き鹿肉のグリル ジャガイモのロースト クミン香る人参のピュレ	・豚肉(ビタミン B) ・ニンジン(食物繊維/βカロテン) ・鹿肉(たんぱく質/鉄/亜鉛)
玄米リブレをつめたりんごのコンポート 豆乳のアイスクリーム	・りんご(食物繊維) ・玄米(ビタミン B/ミネラル/食物繊維)
ピオ小麦パン(フィッセル、もち麦入りプール)	・小麦(食物繊維)

2 日目 朝食メニュー テーマ:「脳一クリア&シャープ」×サーモン



発酵食品や魚を使った朝食メニュー

メニュー名	主な使用食材と栄養素
こうじと井戸水だけの手づくりあま酒とイチゴのスムージー	・米麹(酵素/コウジ酸/フェルラ酸) ・いちご(食物繊維)
温野菜パワーサラダ 味噌ドレッシング	・味噌(イソフラボン/たんぱく質/大豆レシチン/リノール酸)
信州サーモン 塩麹焼き / みそ漬け野菜	・サーモン(アスタキサンチン/たんぱく質/ビタミン B) ・味噌(イソフラボン/たんぱく質/大豆レシチン/リノール酸)
玄米ともち麦ご飯 / 信州きのこの具たくさん豚汁	・玄米(ビタミン B /ミネラル/食物繊維) ・もち麦/きのこ(食物繊維) ・豚肉(ビタミン B)

※特定原材料 7 品目アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。
※仕入れの状況により食材・メニューに変更がある場合がございます。

■専用スパメニュー「信州ハーブ＆白樺のアロマテラピーマッサージ 50 分」

信州安曇野で栽培されたラベンダー・カモミールのハーブボールで身体を温めながら、心身ともにリラックスした状態へ促します。アロマテラピーマッサージではフランスの医療現場でも使用されているメディカルグレードの品質を誇るエッセンシャルオイルでトリートメントを行います。白樺やシダーウッド、ラベンダーオイルを使ったトリートメントはリンパの働きを活性化し体内デトックスを促します。

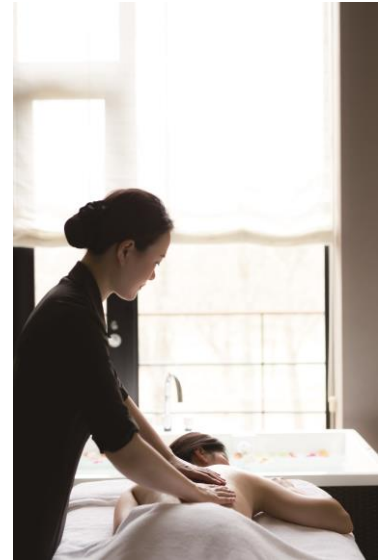
<トリートメント内容>

*安曇野 池田ハーブのラベンダー・カモミールでのハーブボール

*白樺浸出油・サンダルウッド・シダーウッド・ラベンダーの精油でブレンドしたオイル

(フットバス 5 分・背面アロマ 25 分・背面ハーブボール 10 分・

仰向けデコルテ 5 分・ドライヘッド 5 分)



スパ トリートメント イメージ

■「栄養医学を取り入れる 1 泊 2 日のパーソナルヘルスケア」

トライアル宿泊プラン<Web 予約限定>

トライアル宿泊プランでは、オーソモレキュラー医学の観点を取り入れたご夕食メニューを気軽にお楽しみいただけます。

販売期間:2018 年 12 月 20 日(木)より

ご宿泊日:2019 年 2 月 16 日(土)～3 月 15 日(金)

料 金:¥26,839 より(2 名 1 室利用時、1 名さま)

部屋タイプ:軽井沢プリンスホテル イースト フォレストツインルーム

内 容:1 泊夕食(特別メニュー)・朝食付き、サービス料(10%)・消費税

※トライアル宿泊プランの夕食メニュー内容はアレンジメニューになります。

※そのほかの部屋タイプのご用意もございます。詳細はお問合せください。