

2016年10月

ビジネスパーソンの1週間のはじまりの活力となる朝時間をご提案

品川プリンスホテル

## 秋の月曜日はプールサイドの早朝ヨガでスタート 「Monday Morning YOGA～青空の下で～」

【日 時】2016年10月17日(月)～11月14日(月)の月曜日 7:30A.M.～8:30A.M.

品川プリンスホテル(所在地:東京都港区高輪4-10-30、総支配人:橋本哲充)は、宿泊者を対象とした無料の早朝ヨガプログラム「Monday Morning YOGA～青空の下で～」を、2016年10月17日(月)～11月14日(月)の月曜日限定で実施いたします。

スポーツや読書、食などさまざまな新しいことにチャレンジしたい秋の季節。品川駅から徒歩約2分の立地で、多くのビジネスパーソンにご利用いただいている品川プリンスホテルでは、1週間のはじまりの活力となる朝時間を新たにご提案いたします。日曜日の夜、ホテルでゆっくり疲れをとっていただいたあと、月曜日の朝に、秋の心地よい風と朝日を浴びながらプールサイドでの早朝ヨガをお楽しみいただけます。“秋の夜長”と言われる季節ですが、朝早く起床し、寝ている間に硬くなった体の筋肉をほぐし血行を促進させることで、スッキリとした目覚めが期待できます。初心者の方や出勤前でもお気軽にご参加いただけるよう、インストラクターが丁寧にレクチャーし、ヨガマットとヨガウェアの貸し出しサービス(先着10名様限定)もご用意いたします。

### 品川プリンスホテル 「Monday Morning YOGA～青空の下で～」 概要

【会 場】屋外プールサイドウッドデッキ (品川プリンスホテル メインタワー3F)

【期 日】2016年10月17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月7日(月)、14日(月)の計5日間 ※雨天中止

【時 間】7:30A.M.～8:30A.M.

【対 象】品川プリンスホテルご宿泊者 ※16才以上限定

【定 員】20名

【料 金】無料 ※ヨガマットとヨガウェアを無料でお貸し出しいたします。(先着10名様限定)

【お客さまからのお問合せ】品川プリンスホテル TEL: 03-3440-1111(代表)



屋外プールサイドウッドデッキ



ヨガ(イメージ)

©本件に関する報道各位からのお問合せは  
株式会社プリンスホテル 高輪・品川マーケティング戦略  
TEL: 03-3447-1133(直通) FAX: 03-3473-1115