

# Access



## 車で

東京方面から	1時間30分	40分	
練馬IC	関越自動車道	渋川伊香保IC	東吾妻町
		R17・353・145	
長野方面から	1時間	1時間40分	
長野市	上信越自動車道経由	上田市	東吾妻町
		R144・145	
新潟・沼田方面から	2時間30分	40分	
新潟市	北陸・関越自動車道	沼田IC	東吾妻町
		R17・145	

## 電車で

東京方面から	50分	1時間	
東京駅	上越新幹線	高崎駅	群馬原町駅
		JR吾妻線	
東京駅	2時間	5分	
東京駅	特急草津号	中之条駅	群馬原町駅
		JR吾妻線	



東吾妻町役場 地域政策課	〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町原町594-3 TEL.0279-68-2111 FAX.0279-68-4900 http://www1.town.higashiagatsuma.gunma.jp/
東吾妻町観光協会	〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町626-2 TEL・FAX.0279-70-2110 http://www.tohgoku.or.jp/~aysk/

# 国指定名勝 吾妻峡

吾妻渓谷は、「名勝吾妻峡」として国の制定を受けた景勝地です。吾妻川に架かる雁ヶ沢橋から八ッ場大橋までの約3.5キロメートルにわたる渓谷で、大昔に火山が噴き出した溶岩を、川水が深く浸食してきたものと考えられています。

昔から吾妻渓谷は交通の障害となり吾妻の経済を東西に二分してきました。それが明治27年、野口茂四郎の努力「道陸神峠（どうろくじん）開削」によって上州数百年来の熱望が叶えられ、吾妻渓谷は世にその名をとどろかせました。

大正元年、地理学者の志賀重昂は九州の耶馬溪にも勝ると絶賛したほどで、深い谷の両岸に広がる新緑と紅葉は見事としかいようがありません。

吾妻峡十勝の1つ「八丁暗がり」は、川幅わずか3m、高さ50mの最大の見せ場で、鹿飛橋から見る渓谷の深さはまさに絶景です。

両岸に生い茂るカエデやクヌギ、アカマツなどがすばらしい景観に季節ごとの彩りを添えます。特にミツバツツジの咲く4月中旬、新緑におおわれた5月、紅葉の美しい10月下旬から11月上旬にかけてが、渓谷探検に最高のシーズンです。



## 吾妻峡十勝

- ①弁天島 渓谷東端にある小丘。現在は行くことができません。
- ②若葉台 上流から突き出た台地。対岸の白絹の滝も美しい。
- ③屏風岩 屏風のような立ち並ぶ高さ200mの6枚の岩。
- ④布袋岩 高さ70m、布袋様のような形の岩。
- ⑤八丁暗がり 延長約900m、渓谷中最も川幅がせばまったところ。鹿飛びと呼ばれる川幅2～3mの場所もあります。
- ⑥龍頭岩 輝石安山岩の岩脈。
- ⑦竜尾岩 龍頭岩上流約200mの岩脈。
- ⑧紅葉台 渓谷の中に突き出した岩。
- ⑨新蓬莱 仙人窟と呼ばれる岩の形がおもしろい。
- ⑩白糸の滝 滝見橋から見え、右岸にかかる3段に分かれた優しい滝。現在は行くことができません。

## 道の駅「あがつま峡」

国指定名勝吾妻峡の玄関口、豊かな自然に囲まれた場所に平成26年10月にオープンした道の駅です。

☎0279-67-3193 / MAP ①



## 吾妻峡温泉「天狗の湯」

吾妻渓谷の玄関口にある、自然に囲まれた温泉。泉質の良さは定評があり、体を芯から温め健康増進に効果があります。

☎0279-67-2683 / MAP ①



鹿飛橋 / MAP ②

樽沢トンネル / MAP ③  
日本一短い(7.2m)トンネルです。  
※ H28 年度完成予定

## 新蓬莱

大蓬莱と小蓬莱があり、中国の蓬莱山を思わせる。



大蓬莱 / MAP ⑤

小蓬莱 / MAP ⑥

# 吾妻渓谷 ガイドマップ

## 国指定名勝

## 耶馬溪しのぐ「吾妻峡」

# ハイキングコース

**1 ルート** 十二沢パーキングから溪谷パーキング / 一周約1700m 時間約40分

十二沢パーキング	150m / 3分	猿橋	50m / 1分	若葉台	650m / 15分	溪谷パーキング	850m / 20分	十二沢パーキング
----------	-----------	----	----------	-----	------------	---------	------------	----------

**2 ルート** 十二沢パーキングから日本ロマンチック街道(ショートコース) / 一周約1100m 時間約30分

十二沢パーキング	150m / 3分	猿橋	50m / 1分	若葉台	400m / 10分	鹿飛橋	500m / 15分	十二沢パーキング
----------	-----------	----	----------	-----	------------	-----	------------	----------

プラス追加コース/往復60分 ※舗装されていない道(ハイキングコース)

小蓬莱(見晴台)	1000m / 30分
----------	-------------

**3 ルート** 十二沢パーキングから日本ロマンチック街道(ロングコース) / 一周約2300m 時間約60分

十二沢パーキング	150m / 3分	猿橋	50m / 1分	若葉台	400m / 10分	鹿飛橋入口	550m / 15分	旧熊の茶屋トイレ	600m / 15分	鹿飛橋	500m / 15分	十二沢パーキング
----------	-----------	----	----------	-----	------------	-------	------------	----------	------------	-----	------------	----------

プラス追加コース/往復60分 ※舗装されていない道(ハイキングコース)

小蓬莱(見晴台)	1000m / 30分
----------	-------------

**4 ルート** 道の駅あがつま峡から旧熊の茶屋トイレ / 片道約2700m 時間約55分

道の駅あがつま峡	1100m / 20分	溪谷パーキング	1000m / 20分	鹿飛橋	550m / 12分	旧熊の茶屋トイレ
----------	-------------	---------	-------------	-----	------------	----------

**5 ルート** 道の駅あがつま峡から小蓬莱(見晴台) / 片道約3600m 時間約85分

道の駅あがつま峡	1100m / 20分	溪谷パーキング	1000m / 20分	猿橋	500m / 15分	鹿飛橋	1000m / 30分	小蓬莱(見晴台)
----------	-------------	---------	-------------	----	------------	-----	-------------	----------

散策歩道 .....  
 ハイキングコース - - - -  
 P 駐車場 トイレ  
 自販機 道の駅  
 ビューポイント

**宿泊**

- 1 ホテルゆうあい 長野原町川原湯 485-5 / 0279-83-2016
- 2 やまた旅館 長野原町川原湯 454-51 / 0279-83-2408
- 3 山木館 長野原町川原湯 454-91 / 0279-83-2221
- 4 丸木屋旅館 長野原町川原湯 490-12 / 0279-83-2121

**飲食**

- 1 飲・食・宿吾八・山水 長野原町川原湯 485-8 / 0279-83-2447
- 2 キッチン赤いえんとつ 長野原町川原湯 454-109 / 0279-83-2552
- 3 お福&まるきや cafe 長野原町川原湯 490-6 / 0279-83-2511
- 4 GALLEY & CAFE ハナカシワ 長野原町川原湯 482-12
- 5 そば処やんば 長野原町川原湯 991-6 / 0279-83-2501
- 6 うどん専科麦の香り 長野原町川原湯 994-11 / 0279-82-1109

**吾妻溪谷温泉郷**

川中温泉 かど半旅館  
 東吾妻町松谷 2432 / 0279-67-3314  
 宿泊料金 1泊2食付 12,030円~

松の湯温泉 松溪館  
 東吾妻町松谷 937-3 / 0279-67-3210  
 宿泊料金 1泊2食付 7,650円~ (日帰入浴不可)

吾妻峡温泉 天狗の湯(日帰り)  
 東吾妻町三島 6441 / 0279-67-2683  
 営業時間 午前10時~午後9時(最終受付午後8時30分)  
 入浴料 3歳~未就学児 200円  
 小学生以上 400円 ※3時間まで  
 定休日 毎月第2火曜日

# 吾妻溪谷ガイドマップ



**【注意】ハイキングコースをご利用の皆様へ**  
 このハイキングコースは、昔の道をそのまま利用していますので、一部登山道に近いアップダウンがあります。山道に適した服装、歩きやすい靴または登山用の靴での散策をおすすめします。  
 また、ご年配の方や小さなお子さま連れの方は、十分注意してご利用ください。  
 ご心配のお客様は、決して無理をせず、国道沿いに併設された比較的水平な遊歩道をご利用ください。

**「もみぢ茶屋」(手打ち蕎麦)**  
 東吾妻町松谷3845 / 0279-67-3691  
 営業時間 11:00~16:00 / 定休日 無休

**道の駅 あがつま峡内 直売所 てんぐ**  
 東吾妻町三島6441 / 0279-67-3193  
 営業時間 9:00~18:00  
 ※7月~8月は 9:00~19:00  
 ※12月~3月は 9:00~17:00  
 定休日 無休

**そば処きこり(そば・うどん)**  
 東吾妻町岩下566 / 0279-67-2688  
 営業時間 6:00~16:00 / 定休日 水曜日