

品川プリンスホテル スポーツジム高輪

現会員さまも！初めての方も！今だけの特別価格で何度でも！

# マシンピラティス 導入キャンペーン

スタイリッシュで  
高機能!!

Machine Pilates

## マシンピラティス

Trained by

Yoko Obinata



トータルジム社製 EMCOMPASS

## 2024.5.16 (木) ~ 7.15 (月・祝)

今だけ  
みんなお得!

### キャンペーン 料金

30分 ¥3,500 (税込み)

60分 ¥7,000 (税込み)

※参考通常料金

種別	30分	60分
ジム会員	¥4,000	¥7,800
テニススクール生/ゴルフスクール生	¥5,800	¥11,100
品川・高輪エリアプリンスホテル宿泊者	¥6,500	¥12,200
品川プリンス・レジデンス居住者	¥6,500	¥12,200



## What is Machine Pilates?

### マシンピラティスとは…

マシンピラティス専用のマシン（エンコンパス）を使用して行うエクササイズです。従来のウェイトマシンとは異なり、傾斜を自由に設定し自体重を負荷にエクササイズを行います。そのため、効率よく筋力・体幹の強化が図れます。

特長  
①

美しくしなやかな動作

特長  
②

バランスの取れた姿勢

特長  
③

強く長持ちする関節

特長  
④

インナーとアウトターの筋肉をバランスよく鍛え整えることが出来る

### 話題のマシンピラティスで効果的なボディメイクをしませんか？

マシンピラティス  
トレーナー

大日方 陽子  
スケジュール

月 10:00 A.M. ~ 5:00 P.M.  
木 10:00 A.M. ~ 9:30 P.M.  
日 10:00 A.M. ~ 7:30 P.M.

#### ご予約について

- ①毎月20日10:30A.M.より翌月1ヵ月分のご予約を承ります。
- ②30分コース・60分コースよりお選びいただけます。
- ③ご予約時間は毎時00分、または30分からのスタートとなります。
- ④ご予約はお電話にて承ります。……【ご予約・お問合せ】スポーツジム高輪（TEL:03-3441-0020）
- ⑤キャンペーン期間中は何度でも特別料金にてご利用いただけます。

#### キャンセルについて

ご予約のキャンセルまたは変更をされる場合、以下のキャンセル料を頂戴いたします。  
あらかじめご了承ください。

- ご利用日3日前 / 7:00P.M.まで … 無料  
ご利用日2日前 / 7:00P.M.まで … 利用料の50%  
ご利用日2日前 / 7:00P.M.以降 … 利用料の100%

スポーツジム高輪  
SPORTS  
GYM  
TAKANAWA

お問合せ  
ご予約

スポーツジム高輪 TEL:03-3441-0020

営業時間 平日 10:00A.M.~10:00P.M. / 土休日 10:00A.M.~ 8:00P.M.

品川プリンスホテル 〒108-8611 東京都港区高輪4-10-30 TEL:03-3440-1111（代表）

